

AVASTA

Quick Assembly Guide

UK Quick assembly guide	1
DE Kurzanleitung zur Montage	7
FR Guide de montage rapide	13
ES Guía de montaje rápida	19
IT Guida rapida di montaggio	25
JP 安全注意事項と組み立てガイド	31

AN8000-EU&JP

This quick assembly guide is not a replacement for the user manual for your bicycle.
Please scan the QR code on the back cover to download the full user manual.

United Kingdom

Introduction

Congratulations on your new bicycle. This quick assembly guide provides essential information on the assembly, safe operation, and maintenance of your bike. Please note that this guide is not a substitute for the full user manual. To access the complete manual, scan the QR code on the back cover.

For assistance, please email uk-support@avastabikes.com with your Product SKU (from the carton) and Order Number.

Safety

Make sure your first ride is in a quiet area away from cars, other cyclists, obstacles, etc. Make sure you become familiar with all the controls and features of your new bike, especially the brake performance.

If you feel anything about the bike is not as it should be, consult a qualified bicycle mechanic. Always wear a helmet! Safety gear is also available for knees, elbows, back, shoulders, and more. It is highly recommended. Protective eyewear is also recommended. You should make sure you wear appropriate clothing that is bright and visible and not too loose. Loose clothing can catch in moving parts and cause you to lose control and fall. Be sure to dress in accordance with the weather. Your footwear should be able to grip the pedals and not have loose laces, and protective eyewear is recommended. Always wear a cycling helmet which meets the latest certification standards and is appropriate for the type of riding you do. Always follow the helmet manufacturer's instructions for fit, use, and care of your helmet. Most serious bicycle injuries involve head injuries which might have been avoided if the rider had worn an appropriate helmet.

Make sure you know all the local traffic laws and obey them. You are sharing the road with others and should always assume they haven't seen you, and exercise maximum caution on busy roads and around large vehicles.

If you are going to ride off-road, conditions may require extra attention and specific skills. Get to know your bike well before trying increased speed or difficult terrain. Be aware that in wet conditions, your brakes' stopping power (and that of other road users) is greatly reduced. If you are going to ride at night, make sure you obey all laws regarding lighting and clothing, and be aware that cyclists are often hard to spot for drivers and pedestrians alike.

Use of the bicycle

The total load allowed for this bicycle (rider incl. bicycle and, if applicable, luggage) is 120 kg. The permissible load of the luggage carrier depends on its design. A suitable luggage carrier can be retrofitted to models that are delivered without a luggage carrier. For reasons of riding safety, we recommend that you do not use the luggage carrier as a load carrier.

This bicycle is designed for off-road use on groomed trails, gravel paths, and unpaved surfaces. It is intended for beginner to intermediate riding on moderate terrain with gentle slopes and natural obstacles such as roots and small rocks. The bike is not suitable for extreme downhill, large jumps, stunt riding, or aggressive free ride use. Do not use it for towing trailers or installing child seats. Always check for pinch or catch points during use and maintenance.

Unpacking and scope of delivery

Do not use sharp objects to open the packaging and remove protective material. You could accidentally damage the paintwork or parts of the bike. Keep all packaging material away from children.

- Remove all parts from the packaging.
- Remove the protective material.

Check that the delivery is complete and intact. If anything is missing, please contact your specialist dealer before starting any further work.

Mounting and putting into operation

The bicycle must be adjusted to suit the rider's height. The saddle should be set so that when seated, the leg is slightly bent at the bottom of the pedal stroke, allowing for efficient and comfortable pedaling. When standing over the top tube, the rider should have adequate clearance for safety. The marking indicating the minimum insertion depth of the seat post into the seat tube must be observed.

Once the saddle position is set, the handlebars, brake levers, and bell should be easily accessible and comfortably positioned for the rider.

When mounting the pedals, note the left-hand or right-hand thread (marked with R or L near the thread on the pedal axle). The assembly instruction illustrations are provided on the following pages of this manual.

CAUTION: Incorrect final assembly can lead to dangerous situations, accidents, and serious injuries. Therefore, after assembly, carry out an inspection of the bicycle according to the safety checklist. If in doubt, contact your specialist dealer.

Maintenance and care

For safety reasons, the first inspection of the bicycle should be carried out after a running-in period of a few hours. All maintenance work requires specialist knowledge. Please consult your dealer if you are not sure if you can carry them out yourself.

Protect the bike from road salt and avoid storing it in damp rooms (e.g. garage) for a longer period of time. Should you nevertheless store the bike in a damp environment, please protect the surfaces of unpainted metal parts (screws, nuts, etc.) with a suitable surface sealant (e.g. spray wax). Hubs and ball bearings should be checked for adjustment and lubrication by a specialist from time to time. Do not use a high-pressure cleaner / steam jet for cleaning.

Lubrication, cleanliness and corrosion protection

All paint and metal surfaces can be cleaned and protected with commercially available car care products. Use only environmentally friendly, never aggressive cleaning agents. Oil the chain regularly (chain or universal oils) and clean if necessary. The side flanks of the rims (braking surfaces) must be free of grease!

Brakes

The bicycle has two brakes. The right brake lever operates the brake on the front wheel, the left brake lever operates the brake on the rear wheel. Note the reduced braking effect of the front brake in wet conditions. Sudden, strong braking with the rim brake should be (especially V-brakes have a very high braking power), as the handling of the vehicle changes suddenly and can lead to a crash.

On long downhill stretches, continuous braking with the coaster brake should be avoided (this causes the coaster brake hub to heat up considerably). If the handbrake lever can be moved more than half of its. If the handbrake lever can be pulled towards the handlebar by more than half of its travel, the brake must be readjusted. The brake surfaces must be clean and free of grease and the brake pads must be parallel to each other. The brake pads should be positioned at a distance of 1 mm below the upper edge of the rim and mounted at a slight angle to the rim. Worn brake pads must be replaced immediately!

When replacing, make sure that you use the original pads, or that they at least match the material of the rim.

Warning

The bicycle, like all mechanical components, is subject to wear and high stress. Components that are subject to relatively high wear are in particular: Tires (including inner tubes), rims in conjunction with rim brakes, brake pads, brake cables, shift cables, chain, chainrings, bearings, grip covers, light system bulbs. Different materials and components can react differently to wear or abrasion due to stress. If a component has exceeded its intended useful life, it can suddenly fail, possibly causing harm to the rider. Any kind of cracks, scores or color changes in highly stressed areas indicate the expiration of the component's service life; the component should then be replaced.

Tire pressure

- The permissible air pressure range indicated on the tire sidewall must be adhered to.
- High air pressure increases puncture protection, but reduces ride comfort and tire grip.
- Underinflation increases wear and puncture risk.
- The maximum pressure must never exceed the lower of the two values printed on the tyre sidewall and the rim.

Use good shifting techniques

Shifting gears allows you to choose the gear combination most comfortable for riding conditions. Shifting systems are of two types: derailleur (external) and internal.

Shifting a bike with a derailleur

The left-hand shifter controls the front derailleur and the right-hand shifter controls the rear derailleur. Use only one shifter at a time. Shift gears only when the pedals and chain are moving forward. When you shift, reduce the force on the pedals to provide smoother shifting and to avoid chain wear. Avoid shifting when going over bumps; the chain may fall off.

Shifting a bike with internal gearing

Shifting with internal gearing is best performed when coasting, stopped, or back pedaling. If you must shift while pedaling, reduce your pressure on the pedals. Excessive chain tension makes shifting difficult.

Suspension

This bicycle is equipped with a non-adjustable suspension fork (or: suspension system). It is designed to enhance riding comfort and safety, particularly on uneven terrain. Check before each ride: Inspect for visible damage, oil leaks, or unusual noises when compressing the suspension.

Avoid bottoming out: Ensure that the suspension does not fully compress (bottom out) even under heavy load. Bottoming out can lead to loss of control or damage to the frame/fork.

Intended use: The suspension is designed solely for use on paved roads and gravel paths. It is not suitable for jumps or off-road descents (see chapter "Use of the bicycle").

Maintenance: Keep the stanchions clean and lightly greased. Have the suspension checked by a specialist workshop once a year.

Statutory warranty

Statutory warranty covers defects. Damage resulting from improper use, use of force, lack of maintenance, or normal wear and tear, is excluded from such a statutory defect warranty.

Enjoy your travels!

Safety checklist

Saddle

- Saddle torsion-proof (12 Nm)*
- Seat post twist-proof (5-8 Nm)*
- Observe minimum insertion depth marking
- Foot pads reach the ground

Handlebar/stem

- Handlebar stem tube twist-proof (15 Nm)*
- Observe minimum insertion depth marking
- Handlebars in stem twist-proof (10 Nm)*
- Handlebars twist-proof, upright seating position

Disc Brake System

- Brake lever operates smoothly, without sticking, securely fastened (5-6 Nm)
- Brake feel is firm, no sponginess, braking response is immediate
- Brake caliper is securely mounted, no play
- Brake pads are free of oil/grease, not excessively worn, thickness above indicator line
- Brake rotor surface is flat, no deep grooves, no warping, free of oil/grease
- Caliper mounting bolts are tightened to specified torque (8-10 Nm)
- Monitor brake temperature during long descents to avoid brake fade
- Regularly check rotor thickness

Chain

- Chain tension OK (hub gears models approx. play 1.5 cm)
- Chain guard complete (hub gears models)
- Lubricated / oiled

Tires

- Sufficient tread / air pressure (air pressure to be entered is written on the tire)

Wheels

- Axle nuts firmly tightened (VR 15 Nm, HR 20 Nm)*
- Impact-free
- Spokes evenly tightened
- Quick release lever tightened

Pedals

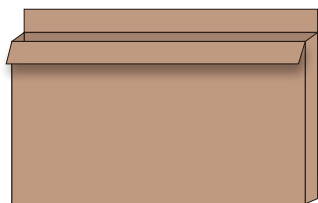
- Tight and correctly mounted (note L/R-)
- Easy to turn

Bell

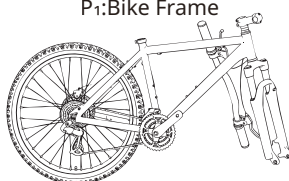
- Bright, easy to reach

Installation Instructions

01 Accessories list



P1: Bike Frame



P2: Front wheel



P3: Pedals

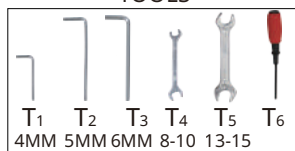


P4: Saddle



P5: Accessories

TOOLS



02 Installation Guide

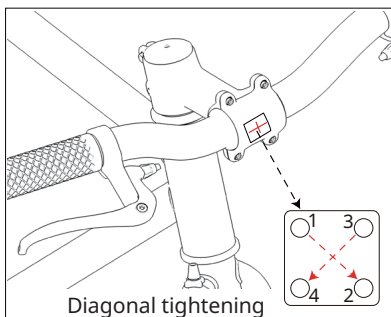
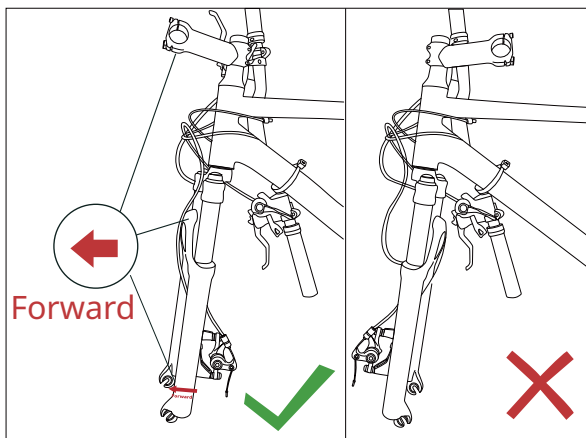
1. Install the handlebar

Loosen the 4 stem bolts.

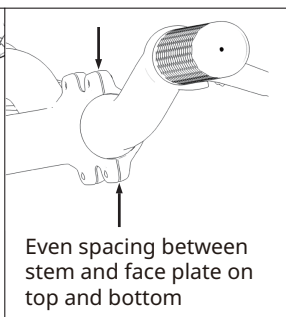
Insert the handlebar into the stem. Evenly tighten the bolts in a diagonal sequence until the stem gap is uniform.

Ensure the handlebar is centered before final tightening.

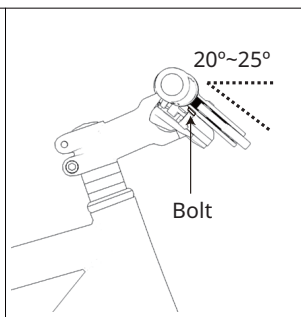
Adjust the brake lever to approx. 20°~25° downward.



Diagonal tightening



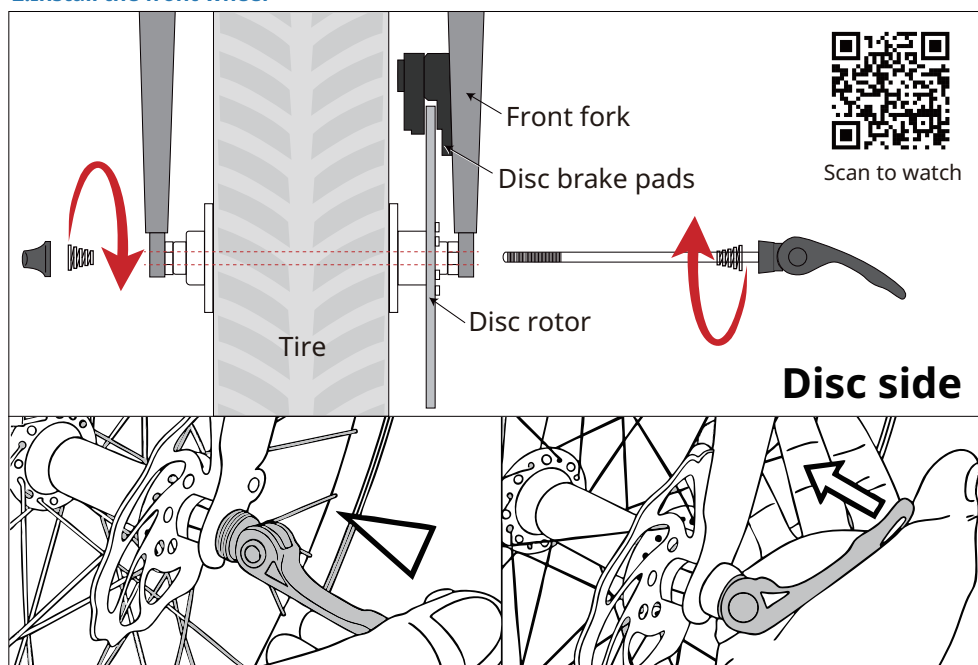
Even spacing between stem and face plate on top and bottom



20°~25°

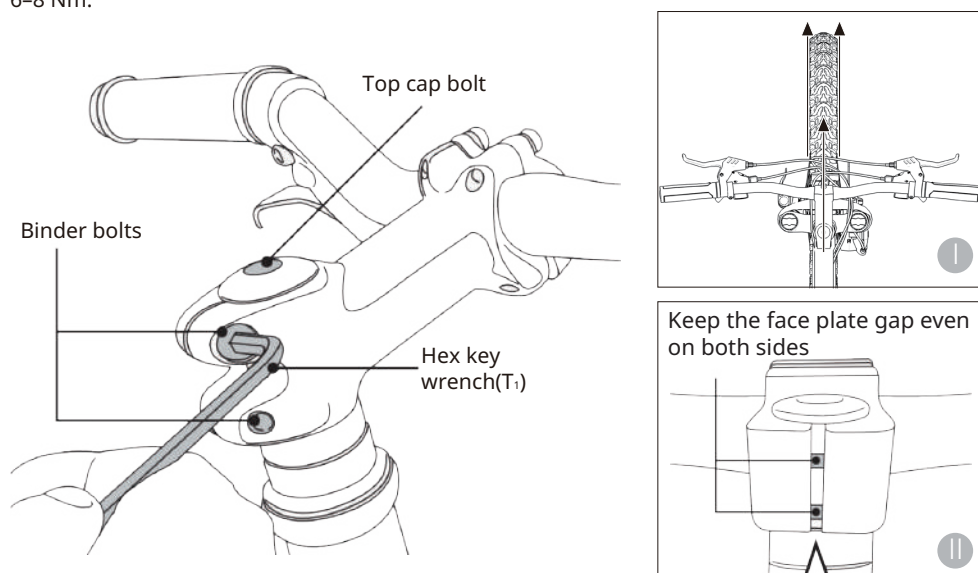
Bolt

2. Install the front wheel



3. Perpendicular alignment

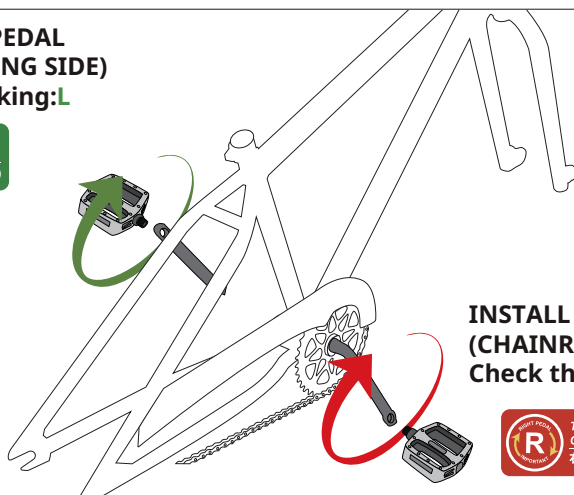
Loosen the binder bolts. Lightly tighten the top cap bolt only to remove any play in the headset while ensuring the handlebar turns smoothly. Do not overtighten. Align the stem so the handlebar is perpendicular to the front wheel. Finally, retighten the stem binder bolts evenly to 6–8 Nm.



4.Install the pedals

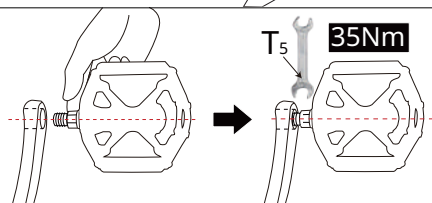
INSTALL **LEFT** PEDAL (NON-CHAINRING SIDE)

Check the marking:**L**



INSTALL **RIGHT** PEDAL (CHAINRING SIDE)

Check the marking:**R**



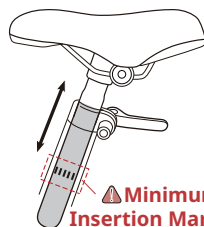
Firstly, hand-tighten the pedals into the cranks to align the threads and avoid cross-threading. Then, use a wrench to securely tighten them.

5.Install the saddle

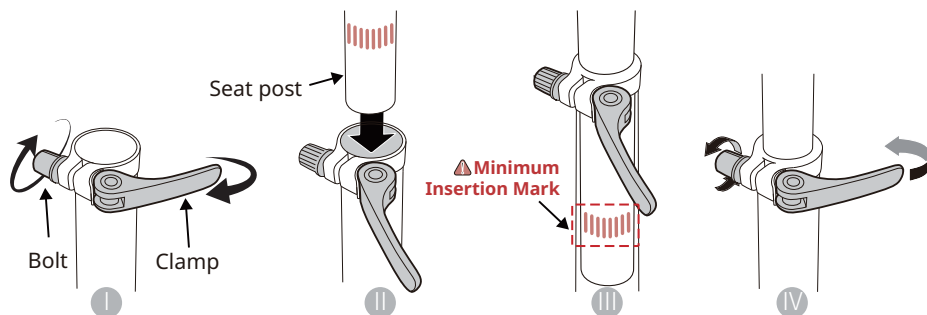
Quick-release clamp

Loosen the clamp, insert the seat post until the safety line is fully concealed, adjust the saddle to the desired height, then securely tighten the bolt and close the clamp.

WARNING: When adjusting the saddle, always ensure the minimum insertion mark is not above the top of the frame.

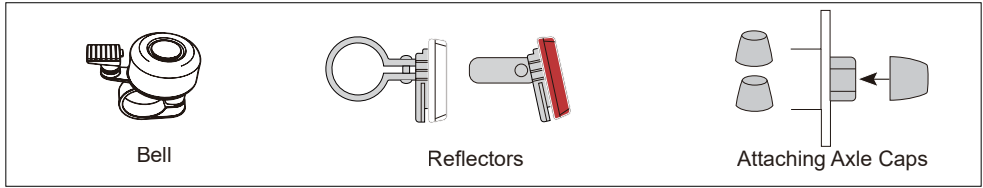


Minimum Insertion Mark

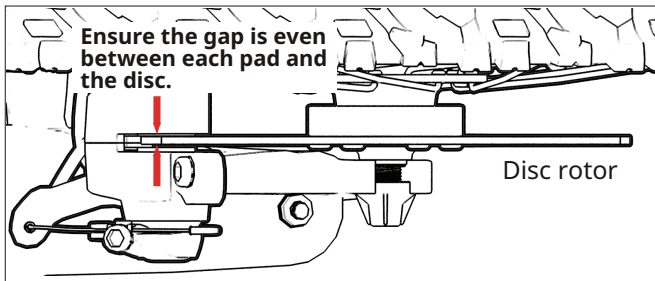


6.Install bicycle accessories

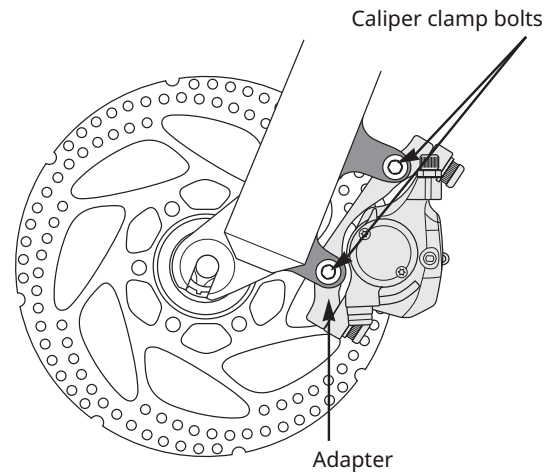
The actual product purchased takes precedence; illustrations are for reference only.



03 Disc Adjustment (if there is brake rub)



Scan to watch the
disc-brake
adjustment video



The gap between the brake pads and the caliper is pre-adjusted at the factory. If you notice any rotor rubbing, please try loosening the quick release skewer and reinstalling the wheel so that it is centered. Any other issues, please contact our customer service or visit your local bike shop for adjustment.

Einleitung

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem neuen Fahrrad. Diese Kurzanleitung zur Montage enthält Informationen zum Aufbau, zum sicheren Betrieb und zur Wartung Ihres neuen Fahrrads. Sie ersetzt nicht das vollständige Benutzerhandbuch. Bitte scannen Sie den QR-Code auf der Rückseite, um das vollständige Handbuch herunterzuladen. Für Unterstützung senden Sie bitte eine E-Mail an eu-support@avastabikes.com mit Ihrer Produkt-SKU (vom Karton) und Ihrer Bestellnummer.

Sicherheit

Stellen Sie sicher, dass Ihre erste Fahrt in einer ruhigen Gegend stattfindet, fern von Autos, anderen Radfahrern, Hindernissen usw. Machen Sie sich mit allen Bedienelementen und Funktionen Ihres neuen Fahrrads vertraut, insbesondere mit der Bremsleistung.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass etwas am Fahrrad nicht in Ordnung ist, konsultieren Sie einen qualifizierten Fahrradmechaniker.

Tragen Sie immer einen Helm! Schutzkleidung ist außerdem für Knie, Ellenbogen, Rücken, Schultern und weitere Körperteile erhältlich und wird dringend empfohlen. Auch Schutzbrillen werden empfohlen. Tragen Sie geeignete, helle und gut sichtbare Kleidung, die nicht zu locker sitzt. Locker sitzende Kleidung kann sich in beweglichen Teilen verfangen und dazu führen, dass Sie die Kontrolle verlieren und stürzen. Kleiden Sie sich entsprechend dem Wetter. Ihr Schuhwerk sollte eine gute Haftung auf den Pedalen bieten und keine losen Schnürsenkel haben. Das Tragen einer Schutzbrille wird ebenfalls empfohlen.

Tragen Sie immer einen Fahrradhelm, der den neuesten Zertifizierungsstandards entspricht und für die Art Ihrer Fahrten geeignet ist. Befolgen Sie stets die Anweisungen des Herstellers zur Passform, Verwendung und Pflege Ihres Helms. Die meisten schweren Fahrradverletzungen betreffen den Kopf – diese hätten vermieden werden können, wenn der Fahrer einen geeigneten Helm getragen hätte.

Stellen Sie sicher, dass Sie alle örtlichen Verkehrsregeln kennen und einhalten. Sie teilen die Straße mit anderen Verkehrsteilnehmern und sollten stets davon ausgehen, dass Sie nicht gesehen werden. Üben Sie auf belebten Straßen und in der Nähe großer Fahrzeuge äußerste Vorsicht.

Wenn Sie Geländefahren planen, erfordern die Bedingungen möglicherweise besondere Aufmerksamkeit und spezielle Fähigkeiten. Machen Sie sich gut mit Ihrem Fahrrad vertraut, bevor Sie höhere Geschwindigkeiten oder schwieriges Gelände ausprobieren.

Beachten Sie, dass bei Nässe die Bremswirkung (auch die anderer Verkehrsteilnehmer) stark nachlässt. Wenn Sie nachts fahren, halten Sie sich an alle Vorschriften zu Beleuchtung und Kleidung. Seien Sie sich bewusst, dass Radfahrer für Autofahrer und Fußgänger oft nur schwer zu erkennen sind.

Verwendung des Fahrrades

Die zulässige Gesamtlast für dieses Fahrrad (Fahrer inklusive Fahrrad und gegebenenfalls Gepäck) beträgt 120 kg. Die zulässige Last des Gepäckträgers hängt von seiner Bauart ab. Ein geeigneter Gepäckträger kann bei Modellen, die ohne Gepäckträger geliefert werden, nachgerüstet werden. Aus Gründen der Fahrsicherheit empfehlen wir, den Gepäckträger nicht als Lastenträger zu verwenden. Dieses Fahrrad ist für den Offroad-Einsatz auf präparierten Wegen, Schotterpisten und unbefestigten Oberflächen konzipiert. Es ist für Einsteiger bis Fortgeschrittene geeignet für Fahrten in gemäßigtem Gelände mit sanften Steigungen und natürlichen Hindernissen wie Wurzeln und kleinen Steinen.

Das Bike ist nicht geeignet für extremes Downhill, große Sprünge, Stuntfahrten oder aggressiven Freeride-Einsatz. Verwenden Sie es nicht zum Ziehen von Anhängern oder zur Montage von Kindersitzen. Überprüfen Sie während der Nutzung und Wartung stets auf Quetsch- oder Klemmstellen.

Auspacken und Lieferumfang

Benutzen Sie zum Öffnen der Verpackung und zum Entfernen von Schutzmaterial keine scharfen Gegenstände. Sie könnten versehentlich die Lackierung oder Teile des Fahrrades beschädigen. Halten Sie jegliches Verpackungsmaterial von Kindern fern.

- Entnehmen Sie alle Teile aus der Verpackung.

- Entfernen Sie das Schutzmaterial.

Prüfen Sie die Vollständigkeit und Unversehrtheit der Lieferung. Falls etwas fehlen sollte, wenden Sie sich bitte vor Beginn weiterer Arbeiten an Ihren Fachhändler.

Montage und Inbetriebnahme

Das Fahrrad muss an die Körpergröße des Fahrers angepasst werden. Der Sattel sollte so eingestellt sein, dass das Bein in der unteren Pedalstellung leicht gebeugt ist, was ein effizientes und komfortables Treten ermöglicht. Beim Überstehen des Oberrohrs sollte der Fahrer ausreichend Platz für die Sicherheit haben. Die Markierung, die die minimale Einstecktiefe der Sattelstütze in das Sitzrohr anzeigt, muss beachtet werden.

Sobald die Sattelposition eingestellt ist, sollten Lenker, Bremshebel und Klingel gut erreichbar und bequem für den Fahrer positioniert sein.

Bei der Montage der Pedale ist auf das Links- oder Rechtsgewinde zu achten (gekennzeichnet mit R oder L in der Nähe des Gewindes an der Pedalachse). Die Montageanleitungen finden Sie auf den folgenden Seiten dieser Anleitung.

VORSICHT: Eine fehlerhafte Endmontage kann zu gefährlichen Situationen, Unfällen und schweren Verletzungen führen. Führen Sie daher nach der Montage eine Überprüfung des Fahrrads gemäß der Sicherheitscheckliste durch. Bei Zweifeln wenden Sie sich an Ihren Fachhändler.

Wartung und Pflege

Die erste Überprüfung des Fahrrades sollte aus Sicherheitsgründen schon nach einer Einfahrtzeit von einigen Stunden erfolgen.

Alle Wartungsarbeiten setzen Fachkenntnisse voraus. Bitte ziehen Sie Ihren Fachhändler hinzu, falls Sie nicht sicher sind, ob Sie sie selbst durchführen können.

Das Fahrzeug ist vor Streusalz zu schützen und eine längere Lagerung in feuchten Räumen (z.B. Garage) ist zu vermeiden. Sollten Sie das Fahrrad dennoch in einer feuchten Umgebung lagern, schützen Sie bitte die Oberflächen von unlackierten Metallteilen (Schrauben, Muttern etc.) mit einer geeigneten Oberflächenversiegelung (z.B. Sprühwachs). Naben und Kugellager sollten von einem Fachmann von Zeit zu Zeit auf Einstellung und Schmierung geprüft werden. Zur Reinigung keinen Hochdruckreiniger / Dampfstrahler nutzen.

Schmierung, Sauberkeit und Korrosionsschutz

Alle Lack- und Metalloberflächen können mit handelsüblichen Autopflegemitteln gereinigt und geschützt werden. Verwenden Sie nur umweltfreundliche, keinesfalls aggressive Reinigungsmittel. Die Kette regelmäßig ölen (Ketten- oder Universalöle) und ggf. reinigen. Die Seitenflanken der Felgen (Bremsflächen) müssen fettfrei sein!

Bremsen

Das Fahrrad hat zwei Handbremsen. Der linke Bremsgriff bedient die Bremse am Vorderrad, der rechte Bremshebel bedient die Bremse am Hinterrad.

Beachten Sie die verminderte Bremswirkung der Vorderradbremse bei Nässe. Plötzliches, starkes Bremsen mit der Felgenbremse sollte vermieden werden (besonders V-Brakes besitzen eine sehr hohe Bremsleistung), da sich das Fahrverhalten des Fahrzeugs dadurch plötzlich verändert und zum Sturz führen kann. Bei langen Gefällstrecken sind Dauerbremsungen mit der Rücktrittbremse zu vermeiden (es kommt dabei zu einer starken Erwärmung der Rücktrittbremsnabe). Lässt sich der Handbremshebel um mehr als die Hälfte seines Weges an den Lenker heranziehen, muss die Bremse nachgestellt werden. Die Bremsflächen müssen sauber und fettfrei sein und die Bremsbeläge müssen parallel zueinander stehen. Die Bremsbeläge sollten in einem Abstand von 1 mm unter der Felgenoberkante anliegen und leicht schräg zur Felge montiert werden. Abgefahrne Beläge sind sofort auszutauschen!

Achten Sie beim Austausch darauf, dass Sie die Original-Beläge verwenden, oder dass sie zumindest zum Material der Felge passen.

Warnung

Das Fahrrad ist, wie alle mechanischen Bauteile, Verschleiß und hoher Beanspruchung ausgesetzt. Bauteile, die einem relativ hohen Verschleiß unterliegen, sind insbesondere: Bereifung (inkl. Schläuche), Felgen in Verbindung mit Felgenbremsen, Bremsbeläge, Bremszüge, Schaltzüge, Kette, Kettenblätter, Lager, Griffbezüge, Leuchtmittel der Lichtanlage. Unterschiedliche Werkstoffe und Bauteile können auf Verschleiß oder Abnutzung aufgrund von Beanspruchung unterschiedlich reagieren. Falls die geplante Verwendungsdauer eines Bauteils überschritten ist, kann dieses plötzlich versagen und dabei dem Fahrer womöglich Schaden zufügen. Jegliche Art von Rissen, Riefen oder Farbänderungen in hoch beanspruchten Bereichen zeigt den Ablauf der Verwendungszeit des Bauteils an; das Bauteil sollte dann ausgetauscht werden.

Reifenluftdruck

- Der zulässige Luftdruckbereich, der auf der Reifenflanke angegeben ist, muss eingehalten werden.
- Hoher Luftdruck steigert den Durchschlagschutz, senkt aber Fahrkomfort und Reifenhaftung.
- Zu geringer Reifendruck erhöht Verschleiß und Pannennisiko.
- Der maximale Druck darf niemals den niedrigeren der beiden auf dem Reifen und der Felge angegebenen Werte überschreiten.

Gangschaltung richtig nutzen

Durch das Schalten können Sie die Gangwahl treffen, die den Fahrbedingungen am besten entspricht und ein gleichmäßiges Treten ermöglicht. Es gibt zwei Arten von Schaltsystemen: Kettenschaltung (extern) und Nabenschaltung (intern).

Schalten bei einem Fahrrad mit Kettenschaltung
Der linke Schalthebel bedient den vorderen Umwerfer, der rechte Schalthebel bedient das hintere Schaltwerk. Benutzen Sie immer nur einen Schalthebel gleichzeitig. Schalten Sie nur, wenn sich Pedale und Kette vorwärts bewegen. Reduzieren Sie beim Schalten den Druck auf die Pedale, um sanftere Schaltvorgänge zu ermöglichen und Kettenverschleiß zu vermeiden. Vermeiden Sie das Schalten beim Überfahren von Unebenheiten; die Kette könnte abspringen.
Schalten bei einem Fahrrad mit Nabenschaltung
Bei einer Nabenschaltung sollte am besten im Leerlauf (Ausrollen), im Stand oder beim Rückwärtstreten geschaltet werden. Wenn Sie während des Treten schalten müssen, verringern Sie den Druck auf die Pedale. Eine zu hohe Kettenspannung erschwert das Schalten.

Federung / Suspension

Dieses Fahrrad ist mit einer nicht einstellbaren Federgabel (oder: Federung) ausgestattet. Sie dient dem Fahrkomfort und der Sicherheit, insbesondere auf unebenen Wegen.

Vor jeder Fahrt prüfen: Achten Sie auf sichtbare Beschädigungen, Ölaustritt oder ungewöhnliche Geräusche beim Einfedern. Durchschläge vermeiden: Achten Sie darauf, dass die Federung auch bei starker Belastung nicht vollständig durchschlägt (kein harter Anschlag). Ein Durchschlag kann zu Kontrollverlust oder Schäden am Rahmen/Gabel führen.

Bestimmungsgemäße Verwendung: Die Federung ist ausschließlich für den Einsatz auf befestigten Wegen und Feldwegen ausgelegt. Sie ist nicht für Sprünge oder Abfahrten im Gelände geeignet (siehe Kapitel "Verwendung des Fahrrades").
Wartung: Halten die Standrohre sauber und leicht gefettet. Lassen Sie die Federung einmal jährlich von einer Fachwerkstatt überprüfen.

Sachmängelhaftung

Es gilt die gesetzliche Sachmängelhaftung. Schäden die durch unsachgemäße Beanspruchung, Gewalteinwirkung, ungenügende Wartung, oder durch normale Abnutzung entstehen, sind von der Sachmängelhaftung ausgeschlossen. Allzeit gute Fahrt!

Sicherheits-Checkliste

Sattel

- ☐ Sattel verdrehfest (12 Nm)*
- ☐ Sattelstütze verdrehfest (5-8 Nm)*
- ☐ Markierung Mindesteinstieftiefe beachten
- ☐ Fußballen erreichen den Boden

Lenker/Vorbau

- ☐ Lenkerschaftrohr verdrehfest (15 Nm)*
- ☐ Markierung Mindesteinstieftiefe beachten
- ☐ Lenker im Vorbau verdrehfest (10 Nm)*
- ☐ Griffe verdrehfest, aufrechte Sitzposition

Scheibenbremsanlage

- ☐ Bremshebel läuft geschmeidig, ohne zu klemmen, sicher befestigt (5-6 Nm)
- ☐ Bremsgefühl ist fest, kein schwammiges Gefühl, Bremsreaktion direkt
- ☐ Bremszange ist sicher montiert, kein Spiel
- ☐ Bremsbeläge sind frei von Öl/Fett, nicht übermäßig abgenutzt, Dicke über der Verschleißanzeige
- ☐ Bremsscheibenoberfläche ist eben, keine tiefen Rillen, kein Verzug, frei von Öl/Fett
- ☐ Befestigungsschrauben der Bremszange mit vorgeschriebenem Drehmoment angezogen (8-10 Nm)
- ☐ Bremstemperatur bei langen Abfahrten überwachen, um Fading zu vermeiden
- ☐ Bremsscheibendicke regelmäßig prüfen

Kette

- ☐ Kettenspannung in Ordnung (Nabenschaltungsmodelle ca. Spiel 1,5 cm)
- ☐ Kettenschutz vollständig (Nabenschaltungsmodelle)
- Geschmiert / geölt

Bereifung

- ☐ ausreichendes Profil / Luftdruck (einzuhalten). Luftdruck steht auf der Bereifung)

Laufträder

- ☐ Achsmuttern fest angezogen (VR 15 Nm, HR 20 Nm)* schlagfrei
- ☐ Speichen gleichmäßig angezogen
- ☐ Schnellspannhebel fest angezogen

Pedale

- ☐ fest und richtig montiert (L/R- beachten)
- ☐ leicht drehbar

Klingel

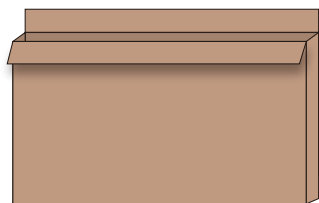
- ☐ helltönend, gut erreichbar

Rücklicht

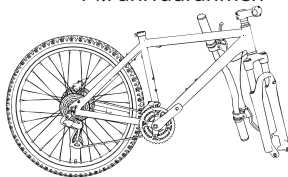
- ☐ fest und richtig eingestellt /Funktion in Ordnung
- (*Anzugsmomente der Schrauben in Newtonmeter)

Installationsanleitung

01 Zubehörliste



P1:Fahrradrahmen



P2:Vorderrad



P3:Pedale

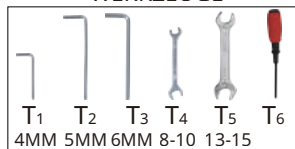


P4:Sattel



P5:Zubehör

WERKZEUGE



02 Montageanleitung

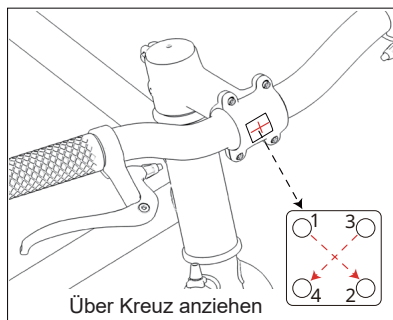
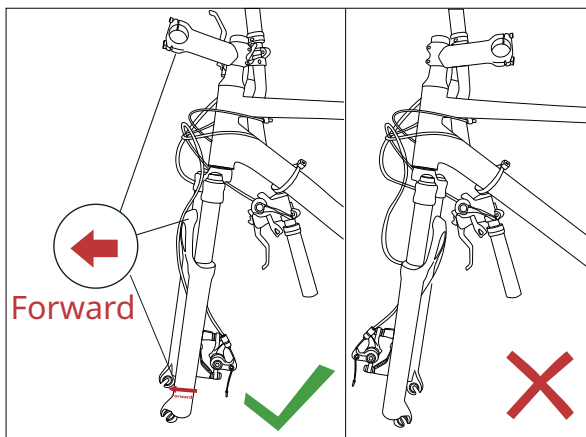
1.Montage des Lenkers

Lösen Sie die 4 Vorbauschrauben.
Setzen Sie den Lenker in den
Vorbau ein.

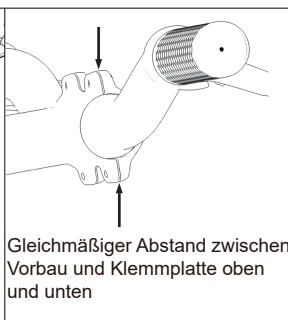
Ziehen Sie die Schrauben über
Kreuz gleichmäßig an, bis der Spalt
am Vorbau gleichmäßig ist.

Stellen Sie sicher, dass der Lenker
vor dem endgültigen Festziehen
zentriert ist.

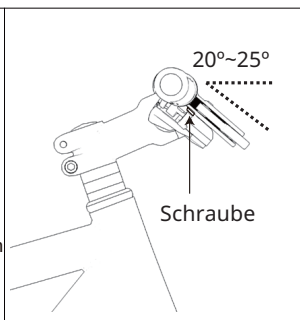
Stellen Sie den Bremshebel auf ca.
20°~25° nach unten ein.



Über Kreuz anziehen



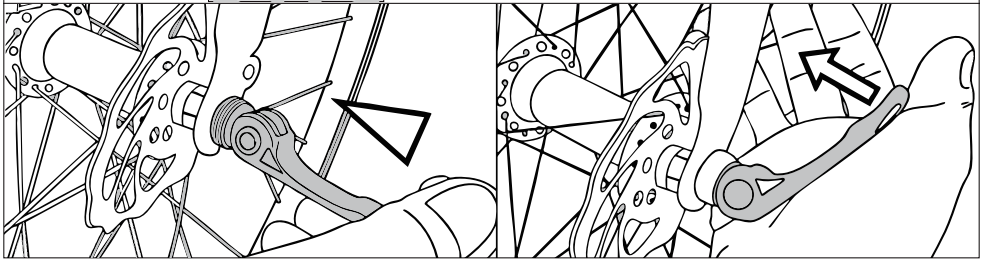
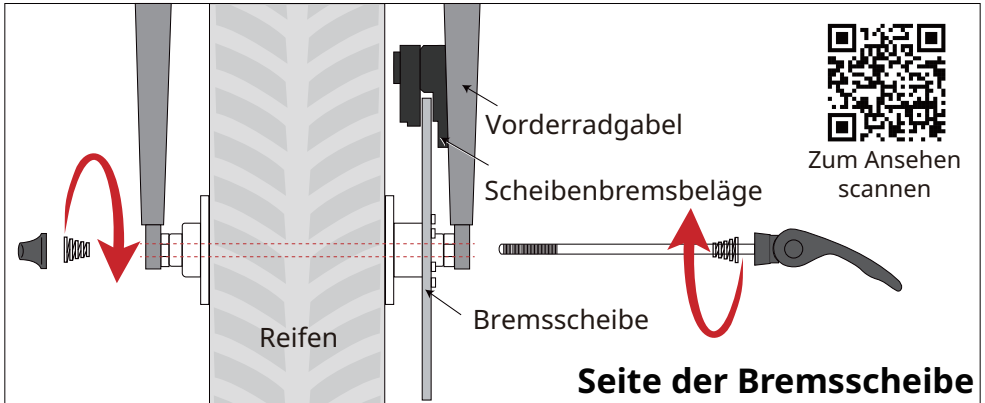
Gleichmäßiger Abstand zwischen
Vorbau und Klemmplatte oben
und unten



20°~25°

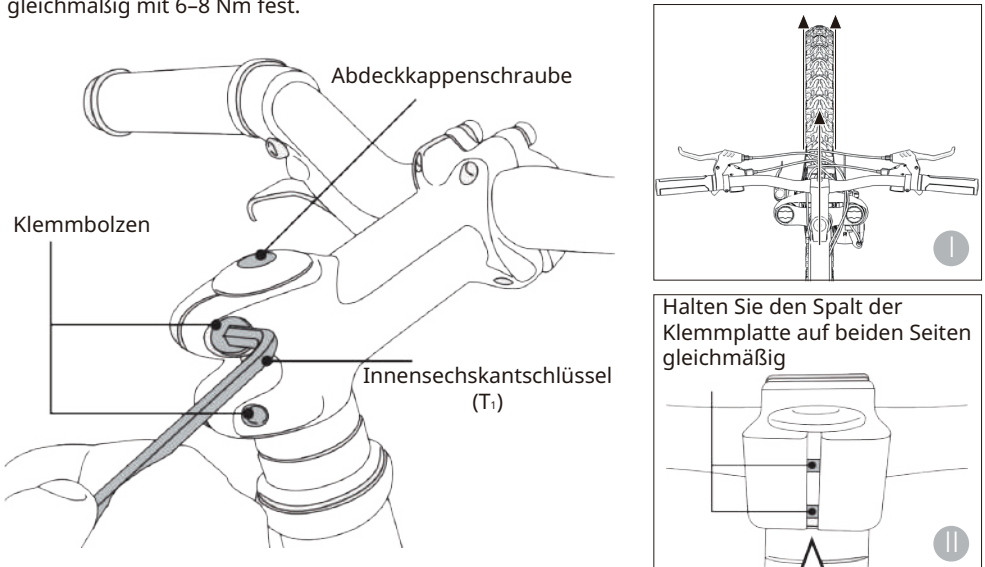
Schraube

2.Montage des Vorderrads



3.Rechtwinklige Ausrichtung

Lösen Sie die Klemmbolzen. Ziehen Sie die Abdeckkappenschraube nur leicht an, um jegliches Spiel im Steuersatz zu beseitigen, während Sie sicherstellen, dass der Lenker sich leichtgängig drehen lässt. Nicht übermäßig anziehen. Richten Sie den Vorbau so aus, dass der Lenker rechtwinklig zum Vorderrad steht. Ziehen Sie abschließend die Klemmbolzen des Vorbaus gleichmäßig mit 6–8 Nm fest.

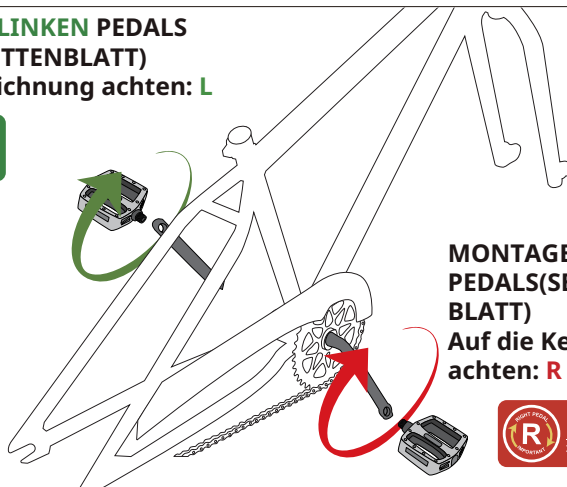


4. Montage der Pedale

MONTAGE DES LINKEN PEDALS

(SEITE OHNE KETTENBLATT)

Auf die Kennzeichnung achten: **L**

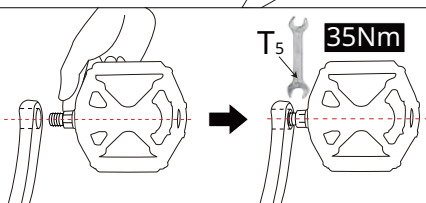


MONTAGE DES RECHTEN PEDALS (SEITE MIT KETTENBLATT)

Auf die Kennzeichnung achten: **R**



Die Pedale zunächst von Hand in die Kurbelarme einschrauben, um das Gewinde auszurichten und ein Verkanten zu vermeiden. Anschließend mit einem Schlüssel fest anziehen.

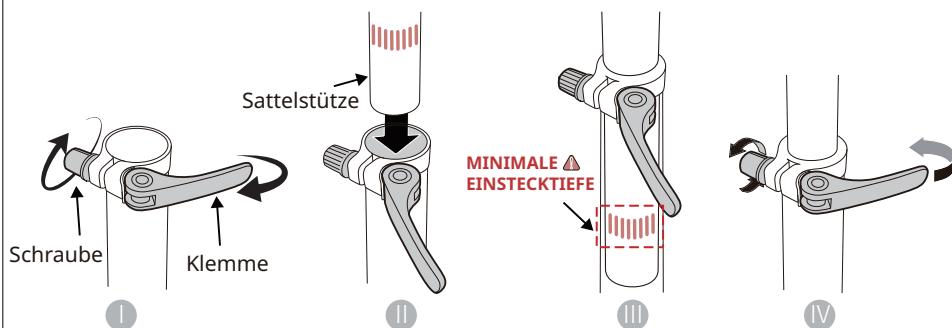
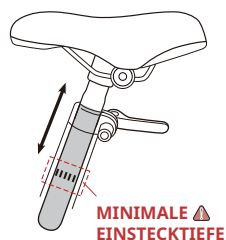


5. Montage des Sattels

Schnellspannklemme

Lösen Sie den Spanner, führen Sie die Sattelstütze ein, bis die Sicherheitslinie vollständig verdeckt ist, stellen Sie den Sattel auf die gewünschte Höhe ein, ziehen Sie dann die Schraube fest und schließen Sie den Spanner.

WARNUNG: Stellen Sie beim Einstellen des Sattels stets sicher, dass die Markierung für die Mindesteinstieftiefe nicht über dem Rahmenende liegt.

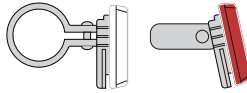


6. Montage der Fahrradzubehörteile

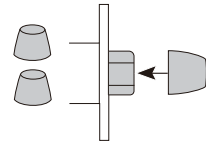
Die tatsächlich erworbenen Produkte sind maßgeblich; Die hier bereitgestellten Details dienen nur zur Veranschaulichung.



Klingel

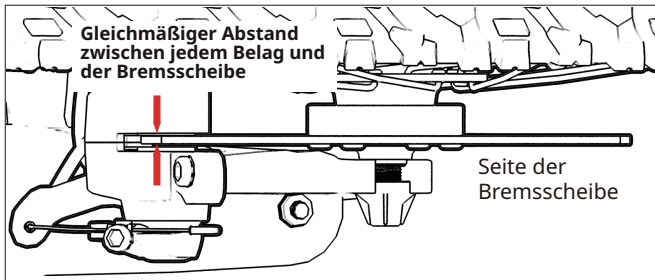


Reflektoren

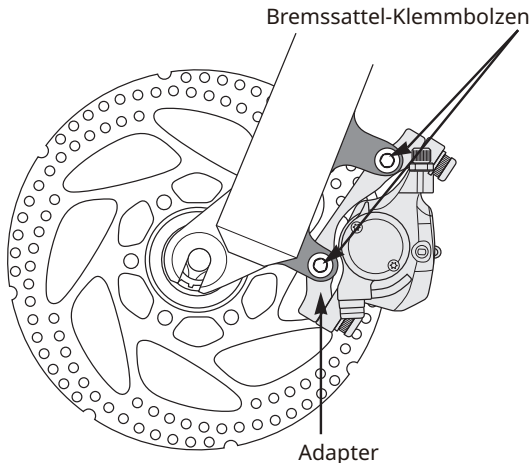


Befestigung der Achskappen

03 Einstellung der Scheibenbremse (Bei Schleifgeräuschen)



Scannen Sie den QR-Code, um das Einstellvideo für Scheibenbremsen anzusehen



Der Abstand zwischen Bremsbelägen und Bremssattel ist werkseitig voreingestellt. Falls Sie ein Schleifen des Rotors bemerken, versuchen Sie bitte, den Schnellspanner zu lösen und das Rad zentriert wieder einzusetzen. Bei anderen Problemen wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst oder besuchen Sie Ihre lokale Fahrradwerkstatt für die Einstellung.

Introduction

Félicitations pour votre nouveau vélo. Ce guide de montage rapide contient des informations concernant l'assemblage, l'utilisation en toute sécurité et l'entretien de votre nouveau vélo. Il ne remplace pas le manuel d'utilisation complet. Veuillez scanner le code QR au dos pour télécharger le manuel complet. Pour obtenir de l'aide, veuillez envoyer un e-mail à eu-support@avastabikes.com avec votre SKU de produit (sur le carton) et votre numéro de commande.

Sécurité

Assurez-vous que votre première sortie se déroule dans un endroit calme, à l'écart des voitures, autres cyclistes, obstacles, etc. Familiarisez-vous avec toutes les commandes et fonctionnalités de votre nouveau vélo, notamment les performances des freins.

Si vous estimez que quelque chose sur le vélo ne fonctionne pas correctement, consultez un mécanicien vélo qualifié. Portez toujours un casque ! Des équipements de protection sont également disponibles pour les genoux, coudes, dos, épaules et plus encore. Ils sont fortement recommandés. Le port de lunettes de protection est également conseillé. Portez des vêtements adaptés, clairs et visibles, pas trop amples. Les vêtements amples peuvent se coincer dans les pièces mobiles et vous faire perdre le contrôle et tomber. Habillez-vous en fonction du temps. Vos chaussures doivent pouvoir adhérer aux pédales et ne pas avoir de lacets détachés ; le port de lunettes de protection est recommandé. Portez toujours un casque de cyclisme conforme aux dernières normes de certification et adapté au type de pratique que vous faites. Respectez toujours les instructions du fabricant concernant l'ajustement, l'utilisation et l'entretien de votre casque. La plupart des blessures graves à vélo concernent la tête ; elles auraient pu être évitées si le cycliste avait porté un casque adapté.

Assurez-vous de connaître et de respecter toutes les règles de circulation locales. Vous partagez la route avec d'autres usagers et vous devez toujours supposer qu'ils ne vous ont pas vu. Faites preuve d'une extrême prudence sur les routes animées et à proximité de gros véhicules.

Si vous prévoyez de rouler hors route, les conditions peuvent nécessiter une attention accrue et des compétences spécifiques. Familiarisez-vous bien avec votre vélo avant d'augmenter votre vitesse ou d'affronter des terrains difficiles. Sachez qu'en conditions humides, la puissance de freinage (la vôtre comme celle des autres usagers) est considérablement réduite. Si vous roulez la nuit, respectez toutes les lois concernant l'éclairage et les vêtements. Sachez que les cyclistes sont souvent difficiles à repérer pour les conducteurs et les piétons.

Utilisation de la bicyclette

La charge totale autorisée pour ce vélo (cycliste incluant le vélo et, le cas échéant, les bagages) est de 120 kg. La charge admissible du porte-bagages dépend de sa conception. Un porte-bagages adapté peut être installé ultérieurement sur les modèles livrés sans porte-bagages.

Pour des raisons de sécurité de conduite, nous vous recommandons de ne pas utiliser le porte-bagages comme support de charge. Ce vélo est conçu pour une utilisation tout-terrain sur les chemins entretenus, les pistes gravel et les surfaces non revêtues. Il est destiné aux cyclistes débutants à intermédiaires roulant sur un terrain modéré avec des pentes douces et des obstacles naturels tels que des racines et de petites pierres. Ce vélo ne convient pas pour le downhill extrême, les grands sauts, les cascades ou l'usage agressif en freeride. Ne l'utilisez pas pour tracter des remorques ou installer des sièges enfants.

Vérifiez toujours les risques de pincement ou de coincement pendant l'utilisation et l'entretien.

Déballage et fourniture

N'utilisez pas d'objets coupants pour ouvrir l'emballage et pour retirer le matériel de protection. Vous pourriez accidentellement endommager la peinture ou des pièces du vélo.

Tenez tous les matériaux d'emballage hors de portée des enfants.

- Sortez toutes les pièces de l'emballage.

- Retirez le matériel de protection.

Vérifiez si toutes les pièces sont là et si elles ne sont pas endommagées. S'il manque quelque chose, veuillez vous adresser à votre revendeur avant de poursuivre le travail.

Montage et mise en service

Le vélo doit être adapté à la taille du cycliste. La selle doit être réglée de sorte qu'en position basse de la pédale, la jambe soit légèrement fléchie, permettant un pédalage efficace et confortable. Lorsque le cycliste est à califourchon sur le tube horizontal, il doit disposer d'un dégagement suffisant pour des raisons de sécurité. Le repère indiquant la profondeur d'insertion minimale de la tige de selle dans le tube de selle doit être respecté.

Une fois la position de la selle réglée, le guidon, les leviers de frein et la sonnette doivent être facilement accessibles et confortablement positionnés pour le cycliste.

Lors du montage des pédales, tenez compte du filetage à gauche ou à droite (marqué par un R ou un L près du filetage sur l'axe de la pédale). Les illustrations de montage figurent dans les pages suivantes de ce manuel.

ATTENTION : Un montage final incorrect peut entraîner des situations dangereuses, des accidents et des blessures graves. Par conséquent, après le montage, effectuez une inspection du vélo conformément à la liste de contrôle de sécurité. En cas de doute, contactez votre revendeur spécialisé.

Maintenance et entretien

Pour des raisons de sécurité, la première inspection de la bicyclette doit être effectuée après une période de rodage de quelques heures.

Tous les travaux d'entretien nécessitent des connaissances spécialisées. Veuillez consulter votre revendeur si vous n'êtes pas sûr de pouvoir les effectuer vous-même.

Protégez le vélo du sel de déneigement et évitez de le stocker dans des pièces humides (par exemple, un garage) pendant une longue période. Si vous stockez néanmoins le vélo dans un environnement humide, protégez les surfaces des pièces métalliques non peintes (vis, écrous, etc.) avec un produit d'étanchéité approprié (par exemple, une cire en spray). Le réglage et la lubrification des moyeux et des roulements à billes doivent être vérifiés de temps en temps par un spécialiste. N'utilisez pas de nettoyeur haute pression / jet de vapeur pour le nettoyage.

Propreté et protection contre la corrosion

Toutes les surfaces peintes et métalliques peuvent être nettoyées et protégées avec des produits d'entretien normaux pour la voiture. Utilisez uniquement des produits nettoyants écologiques, mais en aucun cas des produits agressifs. Huilez régulièrement la chaîne (huiles pour chaîne ou huiles universelles) et nettoyez-la si nécessaire.

Freinage

Veillez noter que l'efficacité de freinage du frein avant est réduite en cas d'humidité. Un freinage soudain et puissant avec le frein sur jante doit être évité (les V-Brakes assurent un freinage très puissant), car cela modifie brutalement le comportement du véhicule et peut entraîner une chute.

Dans les longues descentes, le freinage continu avec le frein à rétropédalage doit être évité (cela entraîne une importante surchauffe du moyeu du frein à rétropédalage).

Si le levier du frein manuel peut être serré contre le guidon à plus de la moitié de sa course, le frein doit être réglé. Les surfaces de freinage doivent être propres et exemptes de graisse et les garnitures de frein doivent être parallèles. Les garnitures de frein doivent se trouver à 1 mm en dessous du bord supérieur de la jante et être montées légèrement en biais par rapport à la jante.

Les garnitures usées doivent immédiatement être remplacées! Lors du remplacement, veillez à utiliser des garnitures originales ou au moins adaptées au matériau de la jante (par exemple avec la mention.

Avertissement

Comme tout composant mécanique, le vélo subit une usure normale. Les matériaux et pièces se dégradent différemment selon les sollicitations. Une utilisation au-delà de la durée de vie prévue peut entraîner une défaillance soudaine et causer des blessures. Les fissures, rainures ou décolorations dans les zones fortement sollicitées indiquent qu'une pièce est usée et doit être remplacée.

Les composants qui sont soumis à une usure relativement forte sont notamment : les pneus (y compris les chambres à air), les jantes à cause des freins sur jante, les garnitures de frein, les câbles de frein, les câbles de changement de vitesse, la chaîne, les maillons de chaîne, les roulements, les revêtements des poignées, les ampoules du système d'éclairage.

Pression pneumatique

- La plage de pression d'air admissible indiquée sur le flanc du pneu doit être respectée.
- Une pression d'air élevée augmente la protection contre la pénétration, mais diminue le confort de conduite et l'adhérence des pneus.
- Une pression des pneus insuffisante augmente l'usure et le risque de panne.
- La pression maximale ne doit jamais dépasser la plus basse des deux valeurs indiquées sur le pneu et sur la jante.

Utiliser les techniques de changement de vitesse

Le changement de vitesses vous permet de choisir la combinaison la plus confortable pour les conditions de conduite et de maintenir un rythme de pédalage constant. Il existe deux types de systèmes : le dérailleur (externe) et la transmission à moyeu (interne).

Changer les vitesses sur un vélo à dérailleur

La commande gauche actionne le dérailleur avant et la commande droite actionne le dérailleur arrière. N'utilisez qu'une seule commande à la fois. Changez de vitesse uniquement lorsque les pédales et la chaîne tournent vers l'avant. Lors du changement, réduisez la force sur les pédales pour obtenir des passages plus fluides et éviter l'usure de la chaîne. Évitez de changer de vitesse en passant sur des bosses ; la chaîne pourrait sauter.

Changer les vitesses sur un vélo à moyeu à vitesses intégrées
Le changement de vitesse avec un moyeu à vitesses intégrées est plus efficace lorsque vous êtes en roue libre, à l'arrêt ou en rétropédalage. Si vous devez changer de vitesse en pédalant, réduisez la pression sur les pédales. Une tension excessive de la chaîne rend le changement difficile.

Suspension

Ce vélo est équipé d'une fourche suspendue non réglable (ou : d'un système de suspension). Elle est conçue pour améliorer le confort et la sécurité, en particulier sur les terrains irréguliers. Vérifier avant chaque sortie : Inspectez la présence de dommages visibles, de fuites d'huile ou de bruits inhabituels lors de la compression de la suspension.

Éviter de talonner : Assurez-vous que la suspension ne se comprime pas complètement (talonne) même en cas de forte charge. Un talonnage peut entraîner une perte de contrôle ou endommager le cadre/la fourche.

Utilisation conforme : La suspension est conçue uniquement pour une utilisation sur routes pavées et chemins de gravier. Elle n'est pas adaptée aux sauts ou aux descentes tout-terrain (voir le chapitre "Utilisation du vélo").

Entretien : Gardez les tubes propres et légèrement graissés. Faites vérifier la suspension une fois par an par un atelier spécialisé.

Garantie des vices cachés

La garantie légale des vices cachés est applicable. Les dommages causés par une sollicitation non conforme, l'usage de la force, un manque d'entretien ou par l'usure normale sont exclus de la garantie des vices cachés.
Bonne route !

Check-list de sécurité

Selle

- Ne tourne pas (12 Nm)*
- Tige de selle ne tourne pas (5-8 Nm)*
- Marquage de la profondeur minimale d'insertion respecté
- La plante des pieds atteignent le sol

Guidon/potence

- Le tube du guidon ne tourne pas (15 Nm)*
- Marquage de la profondeur minimale d'insertion respecté
- Le guidon ne tourne pas dans la potence (10 Nm)*
- Les poignées ne tournent pas, position redressée

Système de Frein à Disque

- Le levier de frein fonctionne de manière fluide, sans accro, solidement fixé (5-6 Nm)
- Sensation de freinage ferme, pas de mollesse, réponse de freinage immédiate
- L'étrier de frein est solidement monté, sans jeu
- Les plaquettes de frein sont exemptes d'huile/graisse, pas excessivement usées, épaisseur au-dessus du témoin d'usure
- La surface du disque de frein est plane, pas de rainures profondes, pas de voilage, exempte d'huile/graisse
- Les boulons de montage de l'étrier sont serrés au couple spécifié (8-10 Nm)
- Surveiller la température des freins lors de longues descentes pour éviter l'évanouissement (fading)
- Vérifier régulièrement l'épaisseur du disque

Chaîne

- Tension de la chaîne correcte (jeu d'env. 1,5 cm)
- Lubrification suffisante
- Protection de la chaîne complète

Pneus

- Profil suffisant
- Pression suffisante (la pression à respecter figure sur les pneus)

Roues

- Tournant rond
- Rayons serrés de manière uniforme
- Écrous d'axe fermement serrés (roue avant 12 Nm, roue arrière 10 Nm ou 15 Nm)*
- Levier de libération rapide serré

Pédales

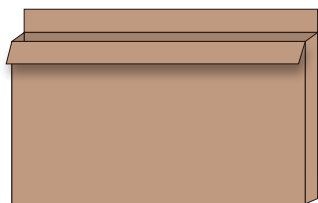
- Tournent facilement
- Serrées et sans jeu trop important

Sonnette

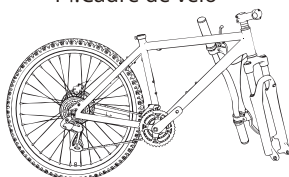
- Bien audible, facilement accessible

Instructions d'installation

01 Liste des accessoires



P1: Cadre de vélo



P2: Roue avant



P3: Pédales

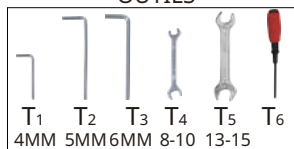


P4: Selle



P5: Accessoires

OUTILS



02 Guide de montage

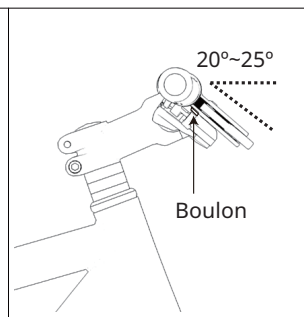
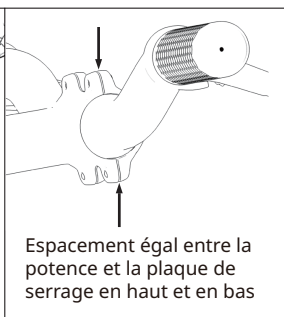
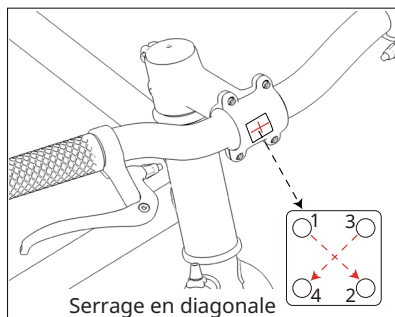
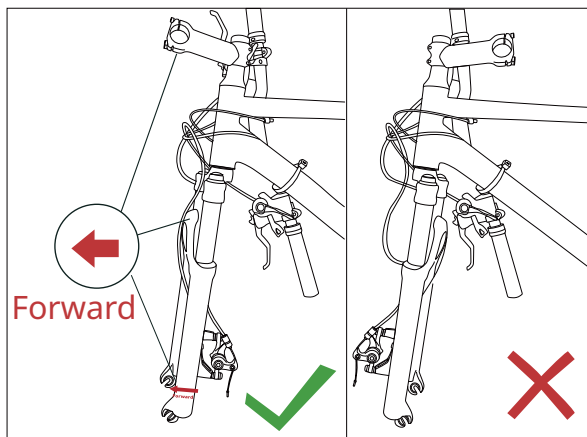
1. Installation du guidon

Desserrez les 4 vis de la potence. Insérez le guidon dans la potence.

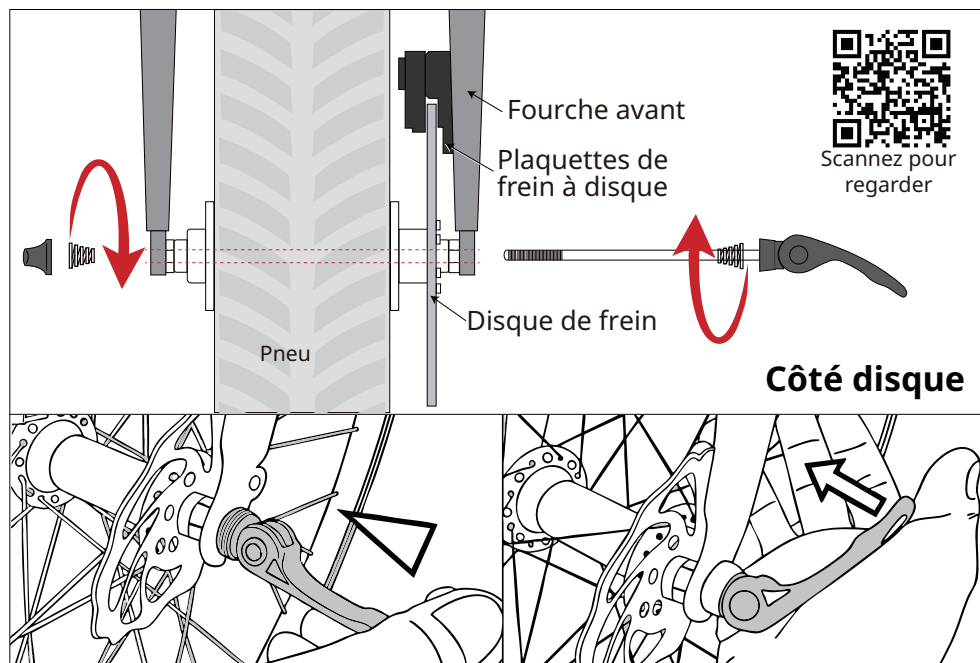
Serrez uniformément les vis en diagonale jusqu'à ce que l'espace autour de la potence soit uniforme.

Assurez-vous que le guidon est centré avant le serrage final.

Ajustez le levier de frein à environ 20°~25° vers le bas.

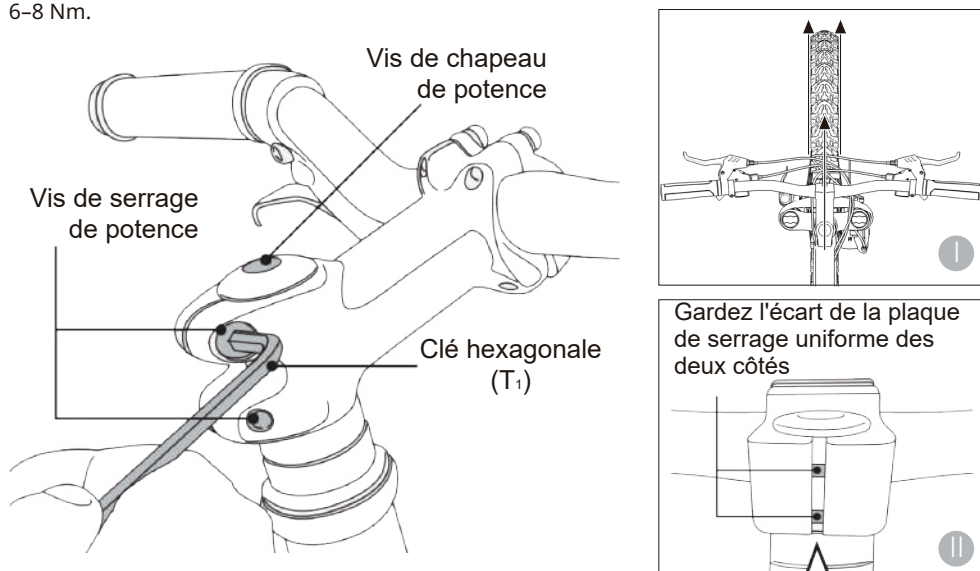


2.Installer la roue avant



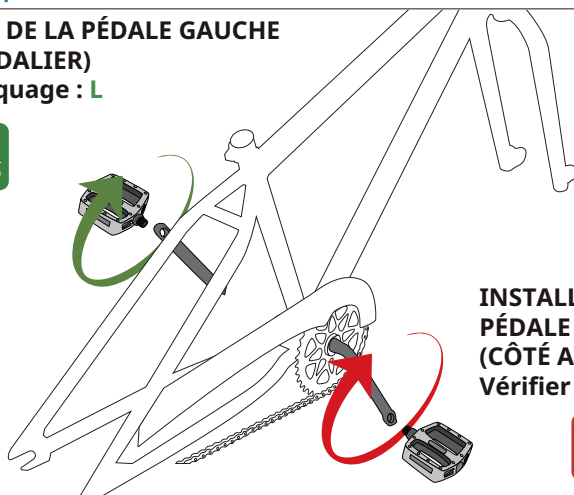
3.Alignement perpendiculaire

Desserrez les vis de serrage de potence. Serrez légèrement la vis du chapeau de potence uniquement pour éliminer tout jeu dans le jeu de direction tout en veillant à ce que le guidon tourne librement. Ne serrez pas excessivement. Alignez le potence de sorte que le guidon soit perpendiculaire à la roue avant. Enfin, resserrez uniformément les vis de serrage de la potence à 6-8 Nm.

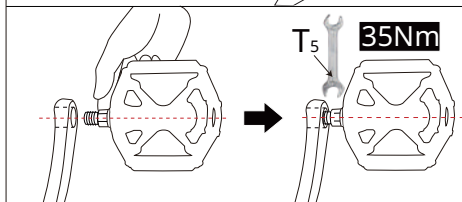


4. Installation des pédales

INSTALLATION DE LA PÉDALE GAUCHE (CÔTÉ SANS PÉDALIER) Vérifier le marquage : **L**



INSTALLATION DE LA PÉDALE DROITE (CÔTÉ AVEC PÉDALIER) Vérifier le marquage : **R**



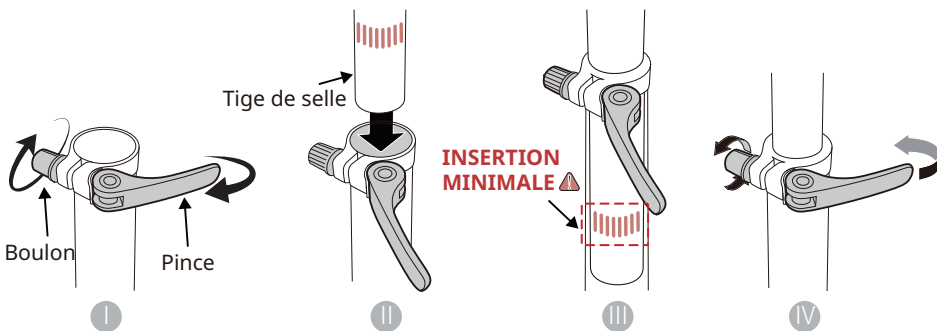
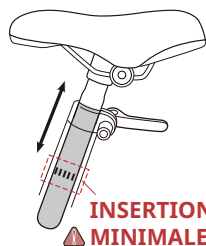
Commencez par visser les pédales à la main dans les manivelles pour aligner le filetage et éviter de le fausser. Utilisez ensuite une clé pour les serrer solidement.

5. Installation de la selle

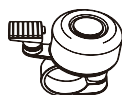
Pince à levier rapide

Desserrez le levier, insérez la tige de selle jusqu'à ce que la ligne de sécurité soit entièrement masquée, réglez la selle à la hauteur souhaitée, puis serrez fermement le boulon et refermez le levier.

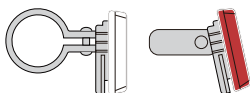
AVERTISSEMENT : Lors du réglage de la selle, assurez-vous toujours que le repère d'insertion minimale ne dépasse pas le haut du cadre.



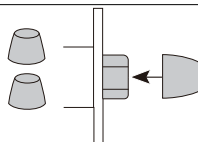
6.Installation des accessoires vélo



Sonnette

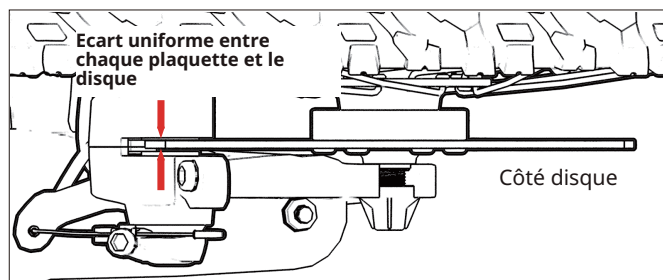


Catadioptrés

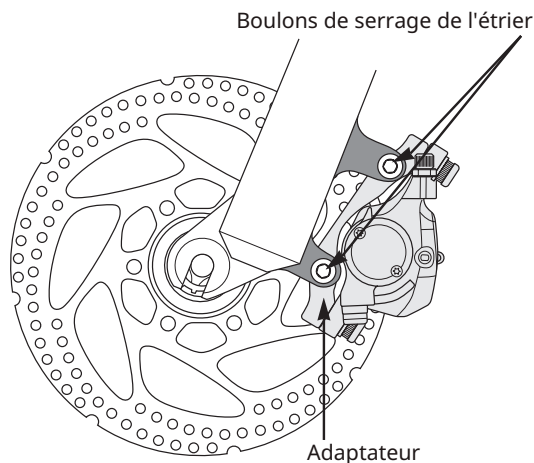


Fixation des embouts d'axe

03 Réglage du frein à disque (En cas de frottement)



Scannez pour regarder
la vidéo de réglage du
frein à disque



L'écart entre les plaquettes de frein et l'étrier est préréglé en usine. Si vous remarquez un frottement du disque, veuillez essayer de desserrer le levier de serrage rapide et de réinstaller la roue de manière à ce qu'elle soit centrée. Pour tout autre problème, veuillez contacter notre service client ou visiter votre magasin de vélos local pour un réglage.

Introducción

Felicidades por su nueva bicicleta. Esta guía de montaje rápida contiene información sobre el ensamblaje, el funcionamiento seguro y el mantenimiento de su nueva bicicleta. Esta guía no sustituye el manual de usuario completo. Escanee el código QR de la contraportada para descargar el manual completo. Para obtener asistencia, envíe un correo electrónico a eu-support@avastabikes.com con el código SKU del producto (de la caja) y el número de pedido.

Seguridad

Asegúrate de que tu primer viaje sea en una zona tranquila, lejos de coches, otros ciclistas, obstáculos, etc. Familiarízate con todos los mandos y características de tu nueva bicicleta, especialmente con el rendimiento de los frenos.

Si crees que algo en la bicicleta no funciona como debería, consulta a un mecánico de bicicletas cualificado.

¡Usa siempre casco! También hay equipos de protección disponibles para rodillas, codos, espalda, hombros y más. Se recomiendan encarecidamente. También se recomienda el uso de gafas protectoras. Debes llevar ropa adecuada, brillante y visible, no demasiado holgada. La ropa holgada puede engancharse en piezas móviles y hacer que pierdas el control y te caigas. Viste según el clima. Tu calzado debe poder agarrarse a los pedales y no tener cordones sueltos; se recomienda el uso de gafas protectoras.

Usa siempre un casco de ciclismo que cumpla con los últimos estándares de certificación y sea adecuado para el tipo de ruta que realices. Sigue siempre las instrucciones del fabricante del casco sobre el ajuste, uso y cuidado del mismo. La mayoría de las lesiones graves en bicicleta son lesiones craneoencefálicas que podrían haberse evitado si el ciclista hubiera usado un casco adecuado.

Asegúrate de conocer y cumplir todas las normas de tráfico locales. Compartes la vía con otros usuarios y debes suponer siempre que no te han visto. Muestra la máxima precaución en carreteras concurridas y cerca de vehículos grandes. Si vas a circular por caminos no asfaltados, las condiciones pueden requerir mayor atención y habilidades específicas. Conoce bien tu bicicleta antes de intentar aumentar la velocidad o enfrentarte a terrenos difíciles.

Ten en cuenta que en condiciones húmedas, la eficacia de los frenos (tanto los tuyos como los de otros usuarios) se reduce considerablemente. Si circulas de noche, cumple todas las normativas sobre iluminación y vestimenta. Ten presente que los ciclistas suelen ser difíciles de ver para conductores y peatones.

Uso de la bicicleta

La carga total permitida para esta bicicleta (ciclista incluido la bicicleta y, en su caso, el equipaje) es de 120 kg. La carga admisible del portaequipajes depende de su diseño. Se puede instalar un portaequipajes adecuado posteriormente en los modelos que se entreguen sin él.

Por razones de seguridad al conducir, recomendamos no utilizar el portaequipajes como soporte de carga.

Esta bicicleta está diseñada para su uso fuera de carretera en senderos acondicionados, pistas de grava y superficies sin pavimentar. Está destinada a ciclistas principiantes e intermedios que circulan por terrenos moderados con pendientes suaves y obstáculos naturales como raíces y pequeñas rocas. La bicicleta no es adecuada para descensos extremos, grandes saltos, acrobacias o uso agresivo de freeride. No la utilice para remolcar remolques ni instalar sillines infantiles. Compruebe siempre si existen puntos de atrapamiento o aprisionamiento durante el uso y el mantenimiento.

Desembalaje y volumen de suministro

Para abrir el embalaje y para retirar el material de protección no debe usar ningún objeto afilado ni puntiagudo. Podría dañar por descuido la pintura o partes de la bicicleta.

Mantenga todo el material de embalaje lejos de los niños.

- Extraiga todas las piezas del embalaje.

- Retire el material de protección.

Compruebe la integridad y la totalidad del suministro. Si faltase algo, póngase en contacto con su distribuidor oficial antes de comenzar a montar.

Montaje y puesta en marcha

La bicicleta debe ajustarse a la altura del ciclista. El sillín debe colocarse de modo que, al estar el pedal en la parte inferior del recorrido, la pierna quede ligeramente flexionada, permitiendo un pedaleo eficiente y cómodo. Al estar de pie sobre el tubo superior, el ciclista debe disponer de una distancia libre adecuada para su seguridad. Debe respetarse la marca que indica la profundidad mínima de inserción de la tija del sillín en el tubo del asiento.

Una vez ajustada la posición del sillín, el manillar, las manetas de freno y el timbre deben quedar al alcance y en una posición cómoda para el ciclista.

Al montar los pedales, preste atención al roscado izquierdo o derecho (marcado con una R o una L cerca del roscado en el eje del pedal). Las ilustraciones de montaje se proporcionan en las páginas siguientes de este manual.

PRECAUCIÓN: Un montaje final incorrecto puede dar lugar a situaciones peligrosas, accidentes y lesiones graves. Por lo tanto, después del montaje, realice una inspección de la bicicleta según la lista de verificación de seguridad. En caso de duda, consulte a su distribuidor especializado.

Mantenimiento y cuidado

Por razones de seguridad, la primera inspección de la bicicleta debe realizarse tras un periodo de rodaje de unas horas.

Todos los trabajos de mantenimiento requieren conocimientos especializados. Consulte a su distribuidor si no está seguro de poder realizarlos usted mismo.

Proteja la bicicleta de la sal de la carretera y evite guardarla en espacios húmedos (por ejemplo, en el garaje) durante un periodo de tiempo prolongado. Si, a pesar de todo, almacena la bicicleta en un entorno húmedo, proteja las superficies de las piezas metálicas no pintadas (tornillos, tuercas, etc.) con un sellador de superficies adecuado (por ejemplo, cera en spray). Los cubos y los rodamientos de bolas deben ser revisados de vez en cuando para su ajuste y lubricación por un especialista. No utilice un limpiador de alta presión / chorro de vapor para la limpieza.

Limpieza y protección contra la corrosión

Todas las superficies de pintura y metal pueden ser limpiadas y protegidas con productos de cuidado habituales para automóviles. Utilice detergentes ecológicos, nunca agresivos.

Engrasar la cadena con regularidad (aceite para cadenas o universal), si hace falta limpiar.

¡Los flancos laterales de las llantas (superficie de frenado) tienen que estar libres de grasa!

Frenos

La bicicleta tiene dos frenos de mano. La palanca de freno izquierda acciona el freno de la rueda delantera, la palanca de freno derecha acciona el freno de la rueda trasera.

Obsérvese la reducción del efecto de frenado del freno delantero en condiciones de humedad. Debe evitarse frenar bruscamente con el freno de llanta (los frenos en V, en particular, tienen una potencia de frenado muy elevada), ya que esto modifica repentinamente la conducción del vehículo y puede provocar una caída.

En los tramos largos de bajada, debe evitarse el frenado continuo con el freno coaster (esto hace que el buje del freno coaster se caliente considerablemente). Si la palanca del freno de mano puede acercarse más de la mitad hacia el manillar, el freno debe reajustarse. Las superficies de frenado deben estar limpias y libres de grasa y las pastillas de freno deben estar paralelas entre sí. Las pastillas de freno deben colocarse a una distancia de 1 mm por debajo del borde superior de la llanta y montarse con un ligero ángulo respecto a la misma. Las pastillas de freno desgastadas deben sustituirse inmediatamente.

Cuando sustituya las pastillas de freno, asegúrese de que utiliza las pastillas originales o que, al menos, coinciden con el material de la llanta.

Advertencia

La bicicleta, al igual que todos los componentes mecánicos, está sometida a un desgaste y a un gran esfuerzo. En particular, los componentes sometidos a un desgaste relativamente elevado: Neumáticos (incluidas las cámaras de aire), llantas en combinación con frenos de llanta, pastillas de freno, cables de freno, cables de cambio, cadena, platos, rodamientos, cubiertas de puños, bombillas del sistema de iluminación.

Los distintos materiales y componentes pueden reaccionar de forma diferente al desgaste debido a la tensión. Si un componente ha superado su vida útil prevista, puede fallar repentinamente, pudiendo causar daños al motorista. Las grietas, estrías o cambios de color en las zonas de mayor desgaste indican que el componente ha llegado al final de su vida útil y debe ser sustituido.

Presión de los neumáticos

- Debe respetarse el rango de presión de aire admisible indicado en el flanco del neumático.
- Una presión de aire elevada aumenta la protección contra los pinchazos, pero reduce el confort de conducción y la adherencia del neumático.
- El desinflado aumenta el desgaste y el riesgo de pinchazos.
- La presión máxima nunca debe exceder el menor de los dos valores indicados en el neumático y en la llanta.

Uso correcto del cambio de marchas

Cambiar de marchas le permite elegir la combinación más cómoda para las condiciones de conducción, manteniendo un ritmo de pedaleo constante. Hay dos tipos de sistemas: de cambio externo (desviador) e interno (bujes).

Cambio en una bicicleta con desviador

La palanca izquierda controla el desviador delantero y la palanca derecha controla el desviador trasero. Utilice solo una palanca a la vez. Cambie de marcha únicamente cuando los pedales y la cadena se muevan hacia adelante. Al cambiar, reduzca la fuerza en los pedales para que el cambio sea más suave y evitar el desgaste de la cadena. Evite cambiar de marcha al pasar sobre baches; la cadena podría saltarse.

Cambio en una bicicleta con buje de cambio interno

El cambio con buje interno se realiza mejor cuando va sin pedalear, está parado o pedaleando hacia atrás. Si debe cambiar mientras pedalea, reduzca la presión sobre los pedales. Una tensión excesiva de la cadena dificulta el cambio.

Suspensión

Esta bicicleta está equipada con una horquilla de suspensión no regulable (o: sistema de suspensión). Está diseñada para mejorar la comodidad y la seguridad, especialmente en terrenos irregulares. Compruebe antes de cada uso:

Inspeccione si hay daños visibles, fugas de aceite o ruidos inusuales al comprimir la suspensión. Evite el "bottoming out" (tope): Asegúrese de que la suspensión no se comprima por completo incluso bajo una carga pesada. Llegar al tope puede provocar la pérdida de control o daños en el cuadro/horquilla.

Uso previsto: La suspensión está diseñada únicamente para su uso en carreteras pavimentadas y caminos de grava. No es adecuada para saltos o descensos todoterreno (consulte el capítulo "Uso de la bicicleta").

Mantenimiento: Mantenga las barras limpias y ligeramente engrasadas. Haga revisar la suspensión una vez al año por un taller especializado.

Garantía por defectos de material

Está vigente la garantía por defectos de material legal. Los daños ocasionados por un uso inadecuado, por violencia, mantenimiento insuficiente o por el desgaste habitual no están cubiertos por dicha garantía.

¡Buen viaje!

Lista de comprobación de seguridad

Sillín

- Sillín a prueba de torsión (12 Nm)*
- Tija de sillín a prueba de torsión (5-8 Nm)*.
- Observe la marca de profundidad de inserción mínima
- La planta de los pies llegan al suelo

Manillar/potencia

- Tubo de la potencia del manillar a prueba de torsión (15 Nm)*
- Respetar la marca de profundidad mínima de inserción
- Manillar a prueba de torsión de la potencia (10 Nm)*
- Manillar a prueba de torsión, posición de asiento erguida

Sistema de Freno de Disco

- La maneta de freno funciona suavemente, sin agarrotarse, bien sujeta (5-6 Nm)
- El tacto del freno es firme, sin esponjosidad, la respuesta de frenado es inmediata
- La pinza de freno está montada de forma segura, sin holgura
- Las pastillas de freno están libres de aceite/grasa, no excesivamente desgastadas, grosor por encima de la línea indicadora
- La superficie del disco de freno es plana, sin ranuras profundas, sin deformaciones, libre de aceite/grasa
- Los pernos de montaje de la pinza están apretados al par especificado (8-10 Nm)
- Vigilar la temperatura de los frenos en descensos largos para evitar la pérdida de eficacia (fading)
- Comprobar regularmente el grosor del disco

Cadena

- tensión de la cadena correcta (juego aprox. 1,5 cm)
- suficiente lubricación
- protección de la cadena intacta

Neumáticos

- suficiente perfil
- suficiente presión de aire (la presión a cumplir está escrita en el neumático)

Ruedas

- Tuercas del eje firmemente apretadas (rueda delantera 15 Nm, rueda trasera 20 Nm)* sin impacto
- Los radios están uniformemente apretados
- Palanca de cierre rápido apretada

Pedales

- Apretado y correctamente montado (nota L/R-)
- Fácil de girar

Campana

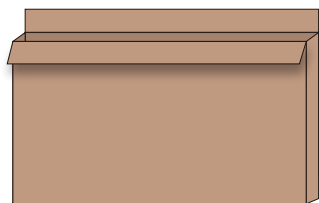
- Brillante, fácil de alcanzar

Timbre

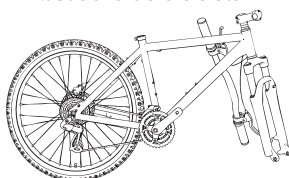
- sonido agudo, fácilmente accesible

Instrucciones de instalación

01 Lista de accesorios



P1:Cuadro de bicicleta



P2:Rueda delantera



P3:Pedales

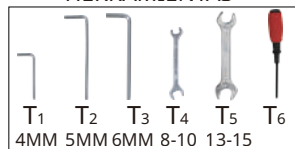


P4:Sillín



P5:Accesorios

HERRAMIENTAS



02 Guía de instalación

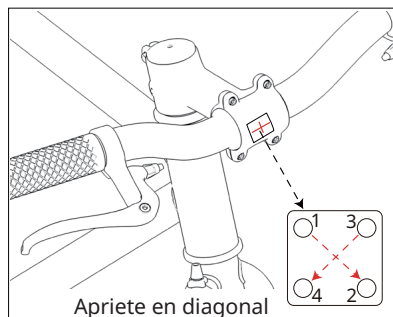
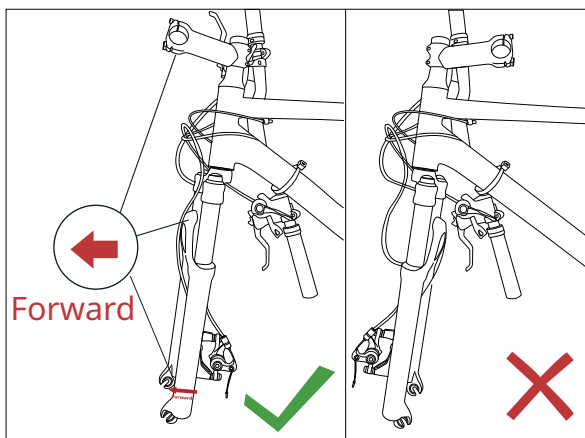
1.Instalación del manillar

Afloje los 4 pernos de la potencia.
Inserte el manillar en la potencia.

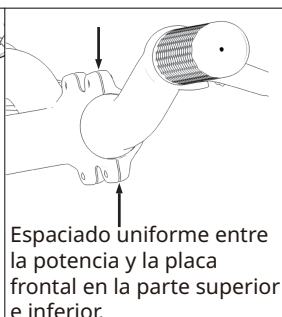
Apriete uniformemente los pernos en diagonal hasta que el espacio alrededor de la potencia sea uniforme.

Asegúrese de que el manillar esté centrado antes del apriete final.

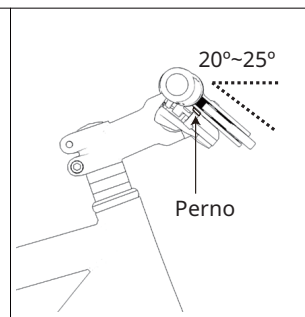
Ajuste la palanca de freno a aproximadamente 20°~25° hacia abajo.



Apriete en diagonal

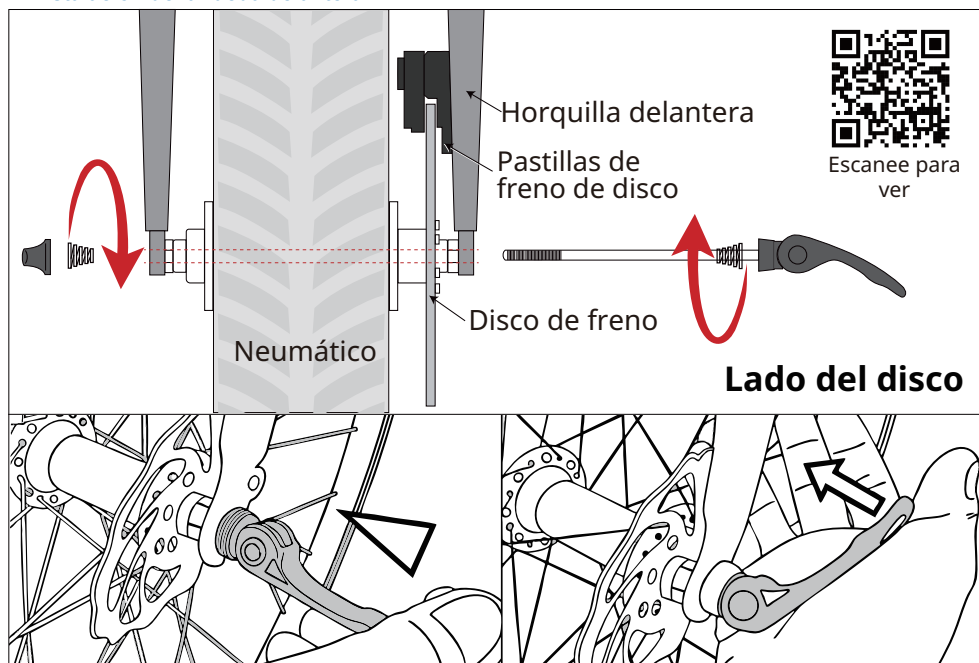


Espaciado uniforme entre la potencia y la placa frontal en la parte superior e inferior.



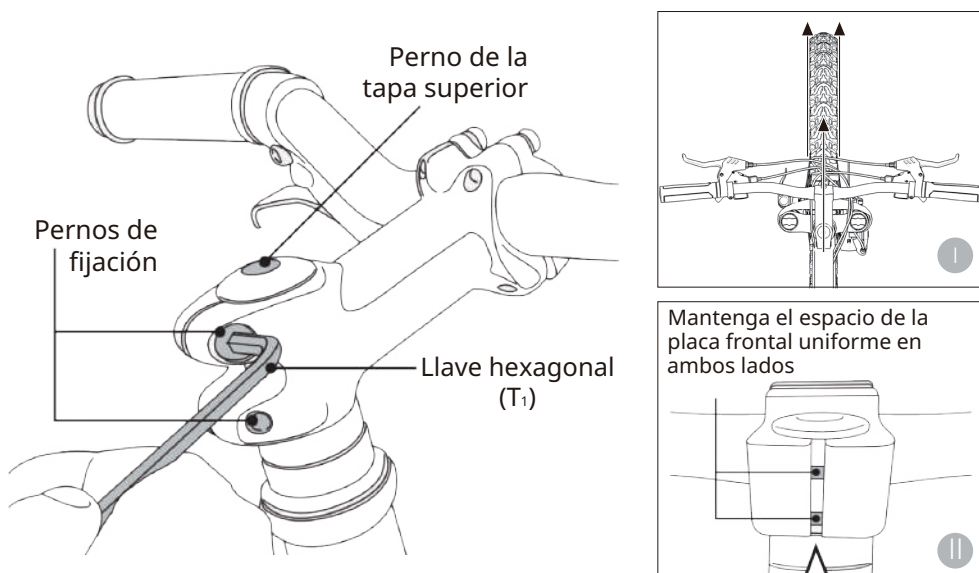
Perno

2. Instalación de la rueda delantera



3. Alineación perpendicular

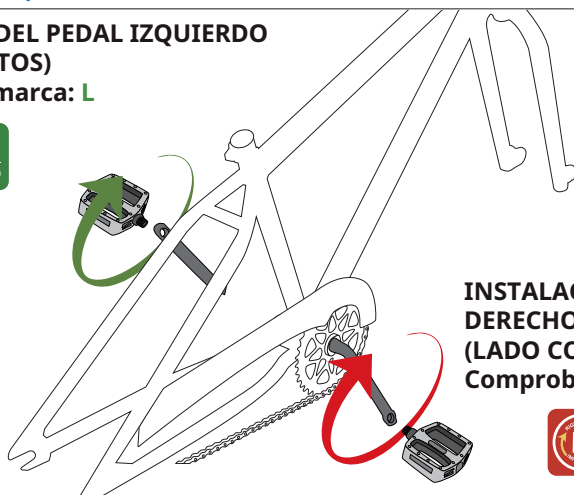
Afloje los pernos de fijación. Apriete ligeramente el perno de la tapa superior solo para eliminar cualquier juego en la dirección, asegurándose de que el manillar gire suavemente. No apriete en exceso. Alinee la potencia de modo que el manillar quede perpendicular a la rueda delantera. Finalmente, vuelva a apretar los pernos de fijación de la potencia de manera uniforme a 6–8 Nm.



4.Instalación de los pedales

INSTALACIÓN DEL PEDAL IZQUIERDO (LADO SIN PLATOS)

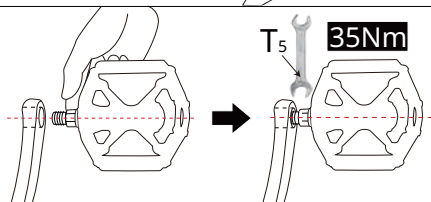
Comprobar la marca: **L**



INSTALACIÓN DEL PEDAL DERECHO

(LADO CON PLATOS)

Comprobar la marca: **R**



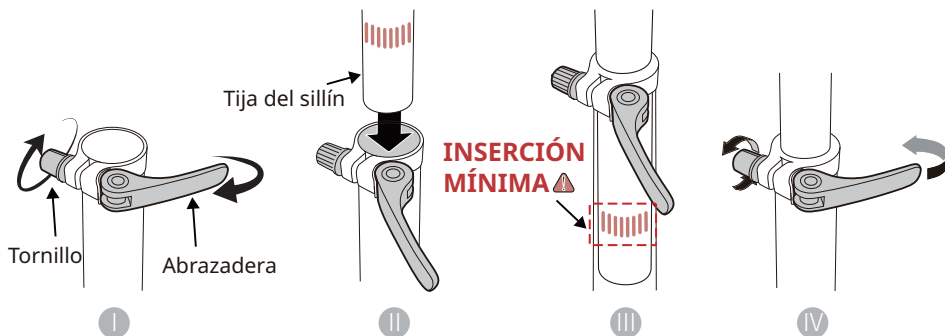
Primero, enrosque los pedales manualmente en las bielas para alinear las roscas y evitar que se crucen. Luego, utilice una llave para apretarlos de forma segura.

5.Instalación del sillín

Abrazadera de liberación rápida

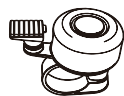
Afloje la abrazadera, inserte el tubo del sillín hasta que la línea de seguridad quede completamente oculta, ajuste el sillín a la altura deseada, luego apriete firmemente el perno y cierre la abrazadera.

ADVERTENCIA: Al ajustar el sillín, asegúrese siempre de que la marca de inserción mínima no quede por encima de la parte superior del cuadro.

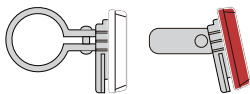


6.Instalación de accesorios para bicicleta

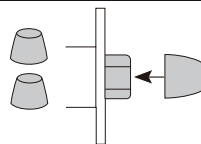
Los productos realmente adquiridos prevalecen; los detalles proporcionados son solo para fines ilustrativos.



Timbre

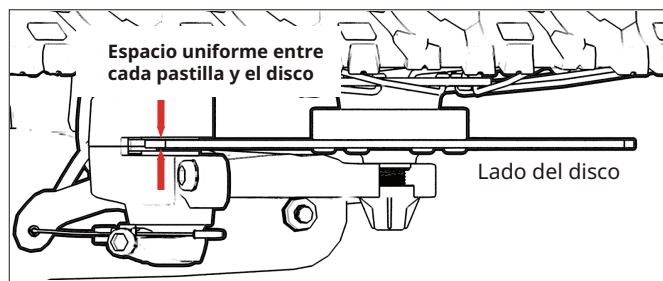


Reflectores

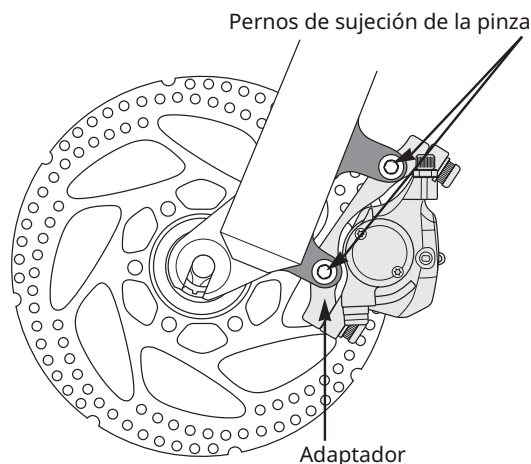


Colocación de las tapas de los ejes

03 Ajuste del freno de disco (Si hay roce del freno)



Escanee para ver el video de ajuste del freno de disco



El espacio entre las pastillas de freno y la pinza está preajustado de fábrica. Si nota algún roce del rotor, intente aflojar la palanca de liberación rápida y volver a instalar la rueda de modo que quede centrada. Para cualquier otro problema, comuníquese con nuestro servicio de atención al cliente o visite su taller de bicicletas local para realizar el ajuste.

Introduzione

Congratulazioni per la tua nuova bicicletta. Questa guida rapida di montaggio contiene informazioni relative all'assemblaggio, all'uso in sicurezza e alla manutenzione della nuova bicicletta. La presente guida non sostituisce il manuale d'uso completo. Per scaricare il manuale completo, inquadrare il codice QR sul retro. Per assistenza, si prega di inviare un'email a eu-support@avastabikes.com con il codice SKU del prodotto (dal cartone) e il numero d'ordine.

Sicurezza

Assicurati che la tua prima uscita sia in un'area tranquilla, lontana da automobili, altri ciclisti, ostacoli ecc. Prendi familiarità con tutti i comandi e le funzioni della tua nuova bicicletta, in particolare con le prestazioni dei freni. Se ritieni che qualcosa sulla bicicletta non sia come dovrebbe essere, consulta un meccanico di biciclette qualificato.

Indossa sempre il casco! Sono disponibili anche protezioni per ginocchia, gomiti, schiena, spalle e altro ancora. Sono altamente raccomandate. Si consiglia anche l'uso di occhiali protettivi. Devi indossare abbigliamento adeguato, luminoso e visibile, non troppo largo.

L'abbigliamento largo può impigliarsi nelle parti mobili e farti perdere il controllo e cadere. Vesti in base alle condizioni meteorologiche. Le tue scarpe devono poter aderire ai pedali e non avere lacci sciolti; si consiglia l'uso di occhiali protettivi.

Indossa sempre un casco da ciclismo conforme alle più recenti normative di certificazione e adatto al tipo di guida che pratichi. Segui sempre le istruzioni del produttore del casco per la vestibilità, l'uso e la manutenzione. La maggior parte delle lesioni gravi in bicicletta coinvolge la testa e avrebbe potuto essere evitata se il ciclista avesse indossato un casco adeguato.

Assicurati di conoscere e rispettare tutte le normative del traffico locali. Condividi la strada con gli altri utenti e devi sempre presumere che non ti abbiano visto. Adotta la massima cautela sulle strade trafficate e in prossimità di veicoli di grandi dimensioni.

Se prevedi di guidare fuoristrada, le condizioni possono richiedere maggiore attenzione e abilità specifiche. Conosci bene la tua bicicletta prima di aumentare la velocità o affrontare terreni difficili. Ricorda che in condizioni di bagnato, la potenza frenante (tua e degli altri utenti della strada) si riduce notevolmente. Se guidi di notte, rispetta tutte le normative relative all'illuminazione e all'abbigliamento. Tieni presente che i ciclisti sono spesso difficili da individuare per conducenti e pedoni.

Uso della bicicletta

Il carico totale consentito per questa bicicletta (ciclista inclusi la bicicletta e, se applicabile, il bagaglio) è di 120 kg. Il carico ammissibile del portapacchi dipende dal suo design. Un portapacchi adatto può essere montato successivamente sui modelli forniti senza portapacchi. Per motivi di sicurezza di guida, si consiglia di non utilizzare il portapacchi come supporto di carico. Questa bicicletta è progettata per l'uso fuoristrada su sentieri curati, strade sterrate e superfici non asfaltate. È destinata a ciclisti principianti e intermedi che percorrono terreni moderati con pendenze dolci e ostacoli naturali come radici e piccole rocce. La bici non è adatta per downhill estremo, grandi salti, acrobazie o uso aggressivo nel freeride.

Non utilizzarla per trainare rimorchi o installare seggiolini per bambini. Controllare sempre la presenza di punti di schiacciamento o intrappolamento durante l'uso e la manutenzione.

Apertura del volume di consegna

Per l'apertura dell'imballaggio e la rimozione del materiale di protezione non utilizzare oggetti affilati. Si potrebbe inavvertitamente danneggiare la vernice o parti del veicolo. Mantenere qualsiasi materiale di imballaggio lontano dalla portata dei bambini.

- Rimuovere tutti i componenti dall'imballaggio.
- Rimuovere il materiale di protezione.
- Verificare la completezza e l'integrità della fornitura. In mancanza di alcune parti, rivolgersi al proprio rivenditore specializzato prima di intraprendere ulteriori lavori.

Montaggio e messa in funzione

La bicicletta deve essere regolata in base all'altezza del ciclista. La sella deve essere impostata in modo che, quando il pedale si trova nel punto più basso della corsa, la gamba sia leggermente piegata, consentendo una pedalata efficiente e confortevole. Quando il ciclista è a cavallo del tubo orizzontale, deve avere uno spazio libero adeguato per ragioni di sicurezza. Va rispettata la marcatura che indica la profondità minima di inserimento del reggisella nel tubo sella.

Una volta impostata la posizione della sella, il manubrio, le leve dei freni e il campanello devono essere facilmente raggiungibili e posizionati in modo confortevole per il ciclista.

Durante il montaggio dei pedali, fare attenzione al filetto sinistro o destro (contrassegnato con R o L vicino alla filettatura sull'asse del pedale). Le illustrazioni per il montaggio sono riportate nelle pagine seguenti di questo manuale.

ATTENZIONE: Un montaggio finale errato può causare situazioni pericolose, incidenti e lesioni gravi. Pertanto, dopo il montaggio, eseguire un'ispezione della bicicletta secondo la lista di controllo per la sicurezza. In caso di dubbi, contattare il proprio rivenditore specializzato.

Manutenzione e cura

Per ragioni di sicurezza, la prima ispezione della bicicletta deve essere effettuata dopo un periodo di rodaggio di qualche ora.

Tutti i lavori di manutenzione richiedono conoscenze specialistiche. Consultate il vostro rivenditore se non siete sicuri di poterli eseguire da soli.

Proteggete la bicicletta dal sale stradale ed evitate di riporla in ambienti umidi (per esempio il garage) per un periodo di tempo prolungato. Se tuttavia dovesse conservare la bicicletta in un ambiente umido, protegga le superfici delle parti metalliche non verniciate (viti, dadi ecc.) con un sigillante per superfici adatto (ad es. cera spray). I mozzi e i cuscinetti a sfera devono essere controllati per la regolazione e la lubrificazione da uno specialista di tanto in tanto. Non usare un'idropulitrice ad alta pressione / un getto di vapore per la pulizia.

Pulizia e protezione anticorrosione

Tutte le vernici e le superfici metalliche possono essere pulite e protette con prodotti per la cura dell'auto disponibili in commercio. Usare solo detergenti ecologici e non aggressivi. Oliare regolarmente la catena (oli per catene o universali) e pulire se necessario. I fianchi laterali dei cerchi (superfici frenanti) devono essere privi di grasso!

Freni

L'azione frenante del freno della ruota anteriore si riduce in presenza di bagnato. Evitare frenate brusche e improvvise con il freno al cerchio (soprattutto i freni V-brake presentano un'azione frenante molto elevata), che possono modificare la reazione del veicolo alla guida, causando cadute. In presenza di lunghe discese, evitare l'uso prolungato del freno a contropedale (che può comportare il surriscaldamento del mozzo del freno a contropedale). Se la leva del freno a mano si tira di oltre la metà del suo percorso sul manubrio, è necessario regolare il freno. Tenere le superfici del freno pulite e senza grasso e le pastiglie in posizione parallela tra di loro. Le pastiglie devono trovarsi ad una distanza di circa 1 mm sotto al bordo superiore del cerchio e vanno montate leggermente in obliquo rispetto al cerchio. Le pastiglie usurate vanno sostituite immediatamente! Nella sostituzione, accertarsi che siano impiegate pastiglie originali o che siano almeno adeguate al materiale del cerchio.

Attenzione

La bicicletta, come tutti i componenti meccanici, è soggetta ad usura e a grandi sollecitazioni. Materiali e componenti possono rispondere in modo diverso all'usura o al consumo dovuto a sollecitazioni. Una volta superata la durata d'uso pianificata per un componente, potrebbe verificarsi un guasto improvviso, arrecando danni al conducente. Qualsiasi tipo di crepe, graffi o modifiche nelle aree molto sollecitate indica il decorso della durata d'uso prevista per il componente, che dovrà poi essere sostituito.

Pressione degli pneumatici

- È necessario rispettare l'intervallo di pressione dell'aria consentito indicato sul fianco dello pneumatico.
- Una pressione dell'aria elevata aumenta la protezione contro le forature, ma riduce il comfort di guida e l'aderenza dello pneumatico.
- Una pressione troppo bassa aumenta l'usura e il rischio di forature.
- La pressione massima non deve mai superare il minore dei due valori indicati sullo pneumatico e sul cerchio.

Uso corretto del cambio

Il cambio di marcia consente di scegliere la combinazione più adatta alle condizioni di guida, mantenendo una pedalata regolare. Esistono due tipi di sistemi: il deragliatore (esterno) e il cambio nel mozzo (interno). Cambio su una bici con deragliatore La leva sinistra comanda il deragliatore anteriore, la leva destra comanda il deragliatore posteriore. Utilizzare una sola leva alla volta. Cambiare marcia solo quando pedali e catena girano in avanti. Durante il cambio, ridurre la forza sui pedali per ottenere cambi più fluidi ed evitare l'usura della catena. Evitare di cambiare marcia sui dossi; la catena potrebbe saltare. Cambio su una bici con mozzo a cambio interno Il cambio con mozzo interno è ottimale in fase di ruota libera, da fermo o pedalando all'indietro. Se è necessario cambiare mentre si pedala, ridurre la pressione sui pedali. Un'eccessiva tensione della catena rende difficile il cambio.

Sospensione

Questa bicicletta è dotata di una forcella ammortizzata non regolabile (o: sistema di sospensione). È progettata per migliorare il comfort e la sicurezza di guida, specialmente su terreni irregolari. Controllare prima di ogni uscita: Ispezionare per eventuali danni visibili, perdite d'olio o rumori insoliti durante la compressione della sospensione.

Evitare il "bottom out" (fine corsa): Assicurarsi che la sospensione non si comprima completamente anche sotto carico pesante. Il fine corsa può causare perdita di controllo o danni al telaio/forcella.

Uso previsto: La sospensione è progettata esclusivamente per l'uso su strade asfaltate e sterrate. Non è adatta per salti o discese fuoristrada (vedere il capitolo "Uso della bicicletta").

Manutenzione: Mantenere gli steli puliti e leggermente lubrificati. Far controllare la sospensione una volta all'anno da un'officina specializzata.

Garanzia legale

Il prodotto è coperto da garanzia legale. La garanzia legale non copre i danni derivanti da un uso improprio, da situazioni riconducibili ad atti di violenza, da una manutenzione insufficiente o dalla normale usura. Buon viaggio!

Lista di controllo di sicurezza

Sella

- Sella a prova di torsione (12 Nm)*
- Resistente alla torsione (5-8 Nm)*
- Osservare la marcatura della profondità di inserimento minimo
- Le piante dei piedi raggiungono il fondo

Manubrio/attacco

- Tubo del manubrio a prova di torsione (15 Nm)*
- Marcatura
- Rispettare la marcatura della profondità minima di inserimento
- Manubrio a prova di torsione dell'attacco (10 Nm)*
- Manubrio a prova di torsione, posizione di seduta eretta

Impianto Freno a Disco

- La leva del freno opera in modo fluido, senza intoppi, fissata saldamente (5-6 Nm)
- La sensazione di frenata è soda, nessuna spugnosità, risposta di frenata immediata
- La pinza freno è montata saldamente, senza giochi
- Le pastiglie freno sono prive di olio/grasso, non eccessivamente usurate, spessore sopra l'indicatore di usura
- La superficie del disco freno è piatta, senza scanalature profonde, senza deformazioni, priva di olio/grasso
- I bulloni di montaggio della pinza sono serrati alla coppia specificata (8-10 Nm)
- Monitorare la temperatura dei freni durante lunghe discese per evitare il fading (calo di frenata)
- Controllare regolarmente lo spessore del disco

Catena

- Tensione della catena a norma (gioco di circa 1,5 cm)
- Lubrificazione sufficiente
- Protezione sufficiente della catena

Pneumatici

- Profilo sufficiente
- Pressione dell'aria sufficiente (pressione da rispettare indicata sul pneumatico)

Ruote giranti

- Assenza di impatti
- Raggi serrati in modo uniforme
- Dadi dell'asse serrati in modo saldo (ruota anteriore 12 Nm, ruota posteriore 10 Nm rispettivamente 15 Nm)*

Pedali

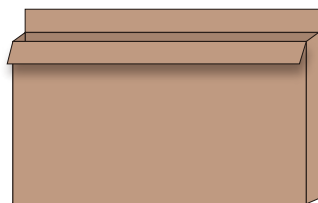
- Di agevole rotazione
- Rigidi e senza gioco eccessivo

campana

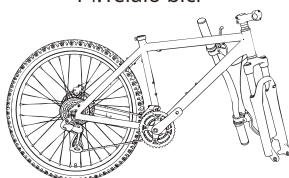
- Luminoso, facile da raggiungere

Istruzioni per l'installazione

01 Elenco accessori



P1:Telaio bici



P2:Ruota anteriore



P3:Pedali

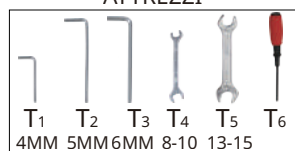


P4:Sella



P5:Accessori

ATTREZZI



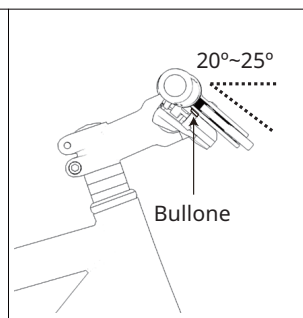
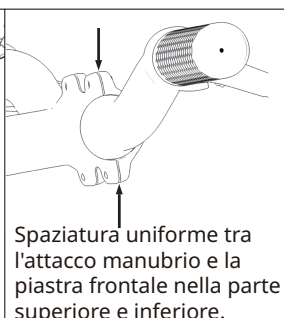
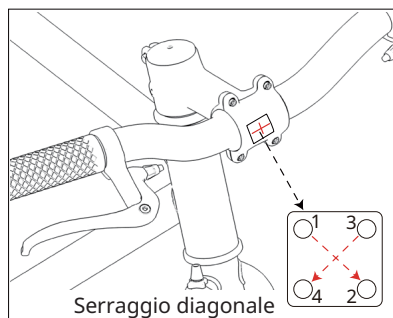
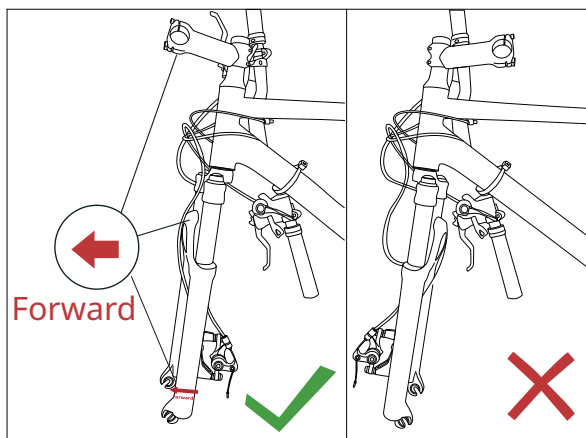
02 Guida all'installazione

1.Installazione del manubrio

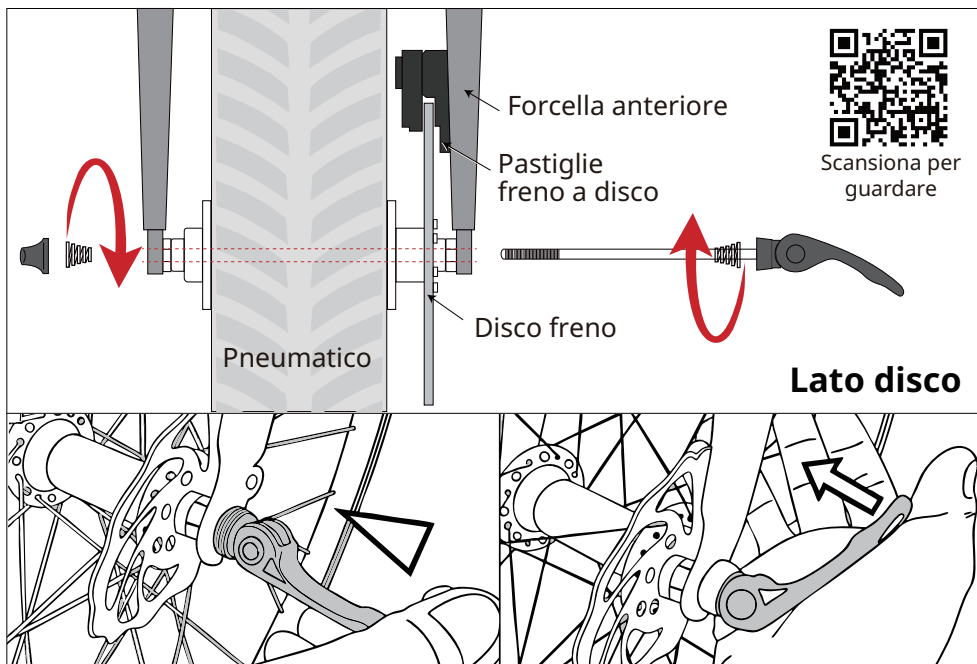
Allentare i 4 bulloni dell'attacco manubrio. Inserire il manubrio nell'attacco.

Serrare uniformemente i bulloni in diagonale fino a quando lo spazio attorno all'attacco è uniforme.

Assicurarsi che il manubrio sia centrato prima del serraggio finale. Regolare la leva del freno a circa 20°~25° verso il basso.

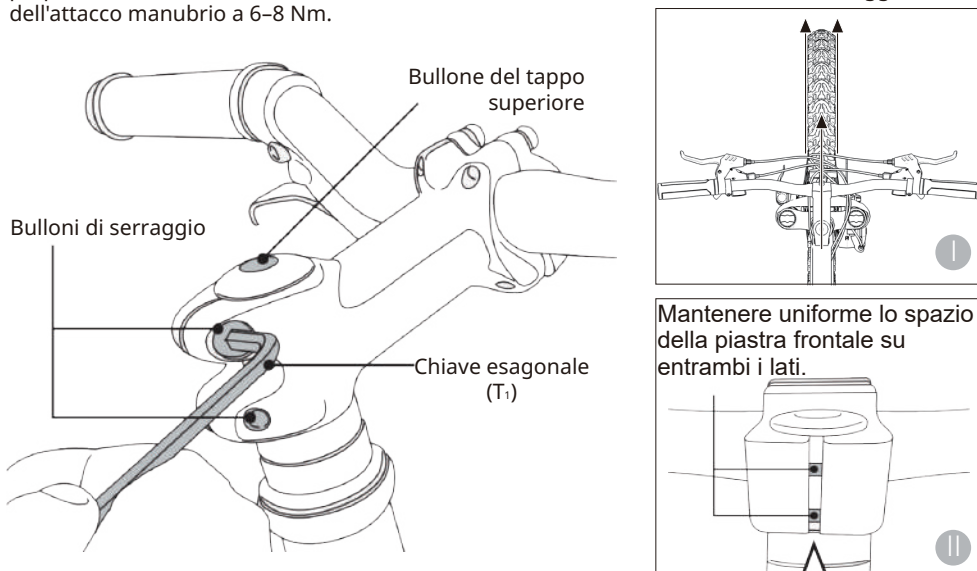


2. Installazione della ruota anteriore



3. Allineamento perpendicolare

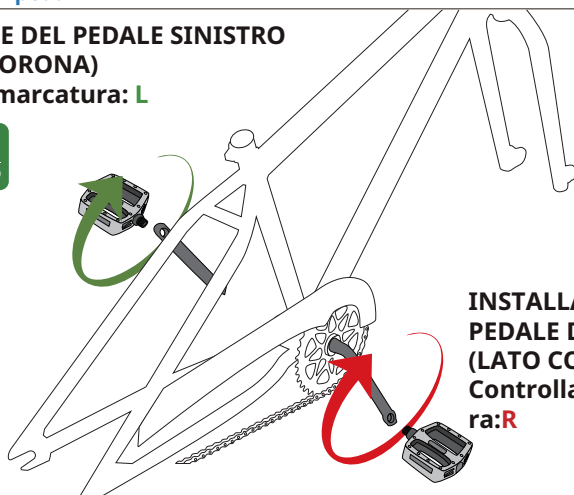
Allentare i bulloni di serraggio. Serrare leggermente il bullone del tappo superiore solo per eliminare eventuali giochi nella serie sterzo, assicurandosi che il manubrio ruoti senza intoppi. Non serrare eccessivamente. Allineare l'attacco manubrio in modo che il manubrio sia perpendicolare alla ruota anteriore. Infine, ri-serrare uniformemente i bulloni di serraggio dell'attacco manubrio a 6-8 Nm.



4. Installazione dei pedali

INSTALLAZIONE DEL PEDALE SINISTRO (LATO SENZA CORONA)

Controllare la marcatura: **L**

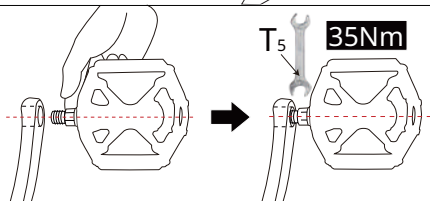


INSTALLAZIONE DEL PEDALE DESTRO (LATO CON CORONA)

Controllare la marcatura: **R**



Innanzitutto, avvitare a mano i pedali nelle pedivelle per allineare le filettature ed evitare il rischio di filettature incrociate. Successivamente, utilizzare una chiave per serrarli saldamente.

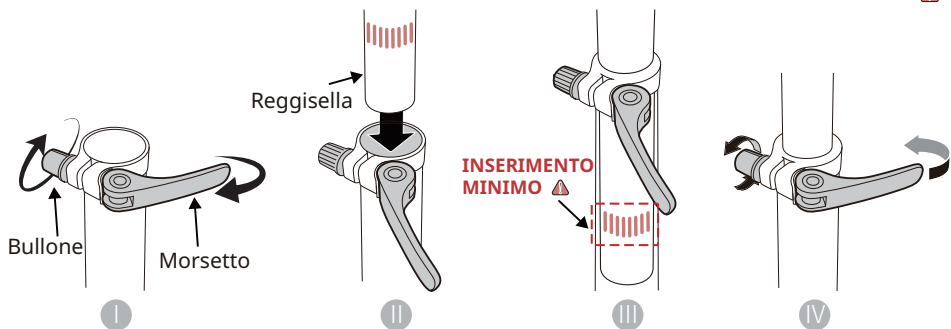
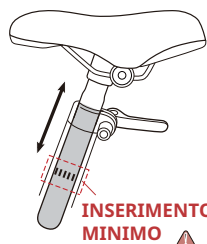


5. Installazione della sella

Morsetto a sgancio rapido

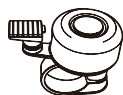
Allentare l'attacco, inserire il reggisella fino a quando la linea di sicurezza è completamente nascosta, regolare la sella all'altezza desiderata, quindi serrare saldamente il bullone e chiudere l'attacco.

AVVERTENZA: durante la regolazione della sella, assicurarsi sempre che il contrassegno di inserimento minimo non si trovi al di sopra della parte superiore del telaio.

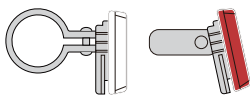


6. Installazione degli accessori per bicicletta

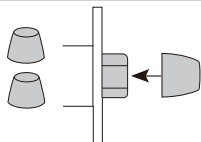
I prodotti effettivamente acquistati prevalgono; i dettagli forniti sono solo a scopo illustrativo.



Campanello

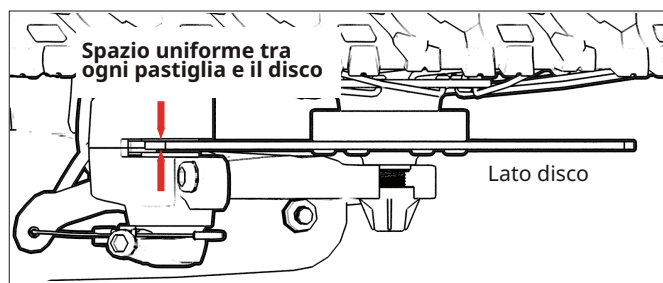


Catadiottri

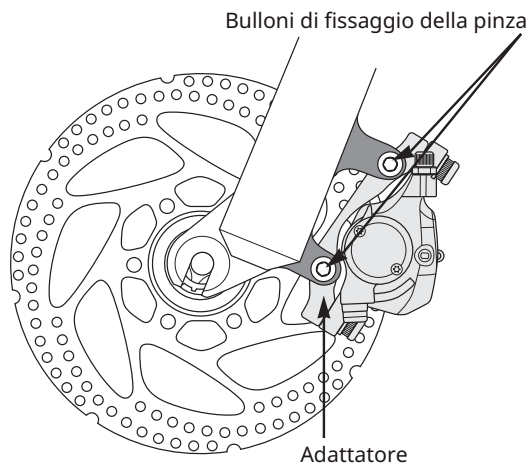


Fissaggio dei cappucci del mozzo

03 Regolazione del freno a disco (In caso di sfregamento del freno)



Eseguire la scansione per guardare il video di regolazione del freno a disco



Lo spazio tra le pastiglie dei freni e la pinza è preimpostato in fabbrica. Se si nota uno sfregamento del rotore, provare ad allentare lo sgancio rapido e reinstallare la ruota in modo che sia centrata. Per qualsiasi altro problema, contattare il nostro servizio clienti o visitare il proprio negozio di biciclette locale per la regolazione.

安全注意事項

はじめに

製品に関するお問い合わせは、製品のSKUコード(箱に記載)と注文番号を明記の上、support@memocycles.comまでメールにてご連絡ください。

自転車の防犯登録に必要な販売証明書は工具の小箱内に同梱されています。必要事項をご記入の上、お近くの自転車販売店にお申し込みください。ご不明な点がございましたら、カスタマーサービスメールまでお問い合わせください。

注意: 本書は本モデルの自転車を対象とした組み立て説明書です。走行前に必ず本書巻末のQRコードを読み取り、完全な自転車の取扱説明書および安全上の注意事項をダウンロードし、熟読してください。また、巻末にはYouTubeでの取り付け説明動画へのQRコードも記載されていますので、併せてご覧ください。

安全について

初乗りは、車や他の自転車、障害物などが少ない安全な場所で行ってください。新しい自転車のすべての操作装置や機能、特にブレーキの効き具合を十分に確認してください。

自転車に初期不良がある場合は、必ずカスタマーサービスメールにご相談ください。

必ずヘルメットを着用してください! ヘルメットのフィット感、使用方法、お手入れについては、必ずメーカーの指示に従ってください。自転車事故による重傷の多くは頭部損傷であり、適切なヘルメットを着用していれば防げた可能性があります。膝、肘、背中、肩などを保護するプロテクターの着用を強く推奨します。保護メガネも推奨します。

服装は明るい色で目立ちやすく、チェーンやホイールに巻き込まれない服装を着用してください。服装の巻き込まれは自転車のコントロールを失って転倒の原因となります。天候に合わせた服装を心がけてください。履物はペダルをしっかり捉えられるもので、靴ひもが垂れていないものを選んでください。

地域の交通規則を必ず確認し、守ってください。自転車は他の交通参加者と道路を共有していることを認識し、交通量の多い道路や大型車両の近くでは最大限の注意を払って走行してください。オフロードを走行する場合は、より高度な注意と技術が求められます。スピードを出したり、難しい地形に挑戦する前に、自転車の特性を十分に理解してください。

自転車の使用について

この自転車の最大総重量(ライダー、自転車、および該当する場合は荷物を含む)は120 kgです。荷台の許容積載量は、モデルによって異なります。荷台が付属していないモデルには、適切な荷台を後付けすることが可能ですが、走行安全性の観点から、荷台を積載目的で使用することはお勧めしません。

本自転車は、整備された山道や砂利道、未舗装路など、オフロードでの使用を目的として設計されています。緩やかな勾配のある地形や、木の根・小石などの自然の障害物が存在する中程度の難易度のコースにおいて、初級者から中級者向けの走行に適しています。

以下のような用途には使用しないでください。

- ・急勾配の下り坂
- ・大きな段差からの飛び降り
- ・曲乗りや危険な走行

本自転車は、トレーラーの牽引やチャイルドシートの取り付けには対応しておりません。また、ご使用時やお手入れの際は、衣服や指などが挟まれる可能性のある箇所がないか、必ずご確認ください。

開梱と付属品の確認

梱包を開け、保護材を取り外す際には、鋭利なものを使用しないでください。塗装や自転車の部品を損傷する恐れがあります。

梱包材はすべて、子供の手の届かない場所に保管してください。

- ・すべての部品を梱包箱から取り出してください。
- ・保護材を取り外してください。
- ・同梱品がすべて揃っているか、また各部品に破損がないかを確認してください。

組み立てと初期セッティング

自転車は、ライダーの身長に合わせてサドルの高さを調整する必要があります。そのため、組み立て後は状況チェックリストに従って自転車の点検を必ず実施してください。不明な点がある場合は、専門販売店にご相談ください。

注意: 不適切な組み立ては、危険な状況、事故、重傷につながる恐れがあります。そのため、組み立て後は安全チェックリストに従って自転車の点検を必ず実施してください。不明な点がある場合は、専門販売店にご相談ください。

メンテナンスとお手入れ

安全上の理由から、初回点検は数時間の慣らし運転期間経過後に実施してください。

すべてのメンテナンス作業には専門知識が必要です。ご自身の作業に不安がある場合は、販売店にご相談ください。

融雪塩から自転車を保護し、湿気の高い場所(例:ガレージ)での長期保管は避けてください。やむを得ず湿気の高い環境で保管する場合は、塗装されていない金属部品(ボルト、ナットなど)の表面を適切な表面被覆剤(例:スプレーワックス)で保護してください。

ハブやボールベアリングは、専門店で定期的に調整と注油の点検を受ける必要があります。

清掃に高圧洗浄機やスチームジェットは使用しないでください。

注油、清掃、防錆対策

すべての塗装面および金属面は、市販のカーケア用品で清掃・保護できます。環境に配慮した製品のみを使用し、刺激性の強い洗剤は決して使用しないでください。チェーンは定期的に注油(チェーンオイルまたは汎用オイル)し、必要に応じて清掃してください。リムの側面(制動面)は、グリースなどを除去し、油膜のない状態に保ってください。

ディスクブレーキについて

右ブレーキレバーは前輪ブレーキを、左ブレーキレバーは後輪ブレーキを操作します。ブレーキレバーはケーブルまたは油圧ホースによってブレーキキャリパーと接続されています。レバーを握るとキャリパーが作動し、ホイールハブに取り付けられたディスクローターを挟み込むことで、自転車を減速・停止させます。

ブレーキ動作確認

各ブレーキレバーを握り、スムーズに作動し、確実に制動力がかかることを確認する。

レバーをハンドルバーまで完全に引けてしまう場合は、ブレーキが緩すぎるため調整が必要である。

ブレーキ非作動時は、パッドとディスクローターの隙間を0.25~0.75 mmに保つこと。隙間が狭すぎる、またはパッドがディスクに接触している場合は、締めすぎまたは位置ずれの可能性があるので、再調整すること。

安全上の注意

- ・ディスクブレーキおよびローターは使用中に非常に高温となるため、触れる前に十分に冷却すること。
- ・ディスクエッジは鋭利なため、回転中は絶対に触れないこと。
- ・ブレーキの調整・メンテナンスは専門知識が必要な作業であるため、専門販売店に依頼すること。
- ・雨天時など、濡れた路面ではブレーキの効きが弱まるため、注意すること。

摩耗の注意

自転車は、すべての機械部品と同様に、摩耗や高い負荷にさらされます。特に摩耗が発生しやすい部品は以下の通りです：タイヤ(チューブを含む)、リム(リムブレイキ装着車の場合)、ブレーキパッド、ブレーキケーブル、変速ケーブル、チェーン、スプロケット、ベアリング、グリップカバー。異なる素材や部品は、負荷による摩耗や損耗に対して異なる反応を示す可能性があります。部品がその想定される使用寿命を超えた場合、突然の破損が発生し、ライダーに危害を及ぼす恐れがあります。高い負荷がかかる部分におけるひび割れ、傷、変色などは、部品の寿命が尽きたことを示す兆候です。その場合は、部品を交換しなければなりません。

タイヤ空気圧について

- ・タイヤの側面に表示されている許容空気圧範囲を必ず守ること。
- ・空気圧を高く設定すると耐パンク性は向上するが、乗り心地やグリップ力は低下する。
- ・空気圧が低すぎる状態(空気圧不足)は、タイヤの摩耗を早め、パンクのリスクを高める。
- ・最大空気圧は、タイヤの側面とリムに表示されている数値のうち、低い方の値を決して超えてはならない

正しいギアの使い方

ギアを変えることで、走りやすい強さを選べます。変速機には、外装式(ディレイラー式)と内装式があります。

外装式(ディレイラー式)のギア操作

- ・左のレバーで前の変速機(フロントディレイラー)、右のレバーで後の変速機(リアディレイラー)を操作します。一度に操作するレバーは片方だけにしてください。
- ・ギアのシフトは、ペダルを前に漕いでいる状態で行ってください。
- ・変えるときはペダルを軽く漕ぐと、スムーズに切り替わり、チェーンやギアの摩耗も防げます。
- ・変速は、一段ごとに確実に切り替えてから次の操作を行うこと。飛び越し変速や、変速が完了する前に強くペダルを踏み込むと、チェーンが外れたり、最悪の場合、変速機が破損・脱落する恐れがある。

内装式のギア操作

- ・内装式は、ペダルを漕いでいないとき(惰性で走っているとき)、止まっているとき、またはペダルを逆回しているときに変えるのがスムーズです。
- ・漕ぎながら変える場合は、ペダルにかける力を軽くしてください。チェーンがきついたり、ギアが変わりにくくなります。

サスペンション

この自転車には、サスペンションフォーク(またはサスペンションシステム)が装備されています。これは、特に路面状態の悪い場所での乗り心地と安全性を高めるためのものです。

走行前のチェック:

サスペンションを押し込んだ際に、目に見える損傷、オイル漏れ、または異音がないかを点検すること。

ボトムングアウト(底づき)防止

大きな負荷がかかっても、サスペンションが完全に縮みきらないようにすること。底づきを起こすと、車体のコントロールを失ったり、フレームやフォークを破損させる恐れがある。

使用用途

このサスペンションは、舗装路や砂利道での走行を想定して設計されている。ジャンプには適さない(「自転車の使用について」の項を参照)。

メンテナンス

インナーチューブは汚れを拭き取り、薄くグリースを塗布しておくこと。サスペンションは年に一度、専門店で点検を受けること。

保証について

保証は、製品の初期不良や製造上の欠陥を対象としています。ただし、以下のような理由による損傷は保証の対象外となります:

- ・誤った使い方や乱用
- ・ご自身での改造
- ・定期的な手入れの不足
- ・通常使用による摩耗や劣化

サイクリングをお楽しみください!

安全チェックリスト

サドル

- ☐ 確実に固定され、回転できないこと
- ☐ 最低挿入ラインが守られていること
- ☐ 足の裏の付け根が地面に届くこと

ハンドル/ステム

- ☐ ステムが確実に固定されていること
- ☐ ハンドルが確実にステムに固定されて前後左右に動けないこと

ディスクブレーキシステム

- ☐ ブレーキレバーがスムーズに作動し、引っかかりがないこと。レバー固定ボルトが確実に締められていること
- ☐ ブレーキの制動反応が即応性があること
- ☐ ブレーキキャリパーが確実に固定され、がたつきがないこと
- ☐ ブレーキパッドに油分・グリースが付着しておらず、過度な摩耗がないこと。摩耗限度線より厚みがあること
- ☐ ブレーキローターの表面に凹凸や深い傷、歪みがなく、油分・グリースが付着していないこと
- ☐ キャリパー取付ボルトが規定トルクで締め付けられていること
- ☐ 長い下り坂ではブレーキの温度上昇に注意し、ブレーキフェードを起こさないようにすること
- ☐ ローターの厚みは定期的に確認すること

チェーン

- ☐ チェーンの張りが適切であること(ハブギアモデル:たるみ約1.5 cm)
- ☐ チェーンガードが完全に取り付けられていること(チェーンガード付きモデルのみ)
- ☐ 注油されていること

タイヤ

- ☐ 十分な溝の深さ/適正な空気圧(適正空気圧はタイヤ側面に表示)

ホイール

- ☐ アクスルナットが確実に締め付けられていること、がたつきがないこと(ナット固定モデル)
- ☐ スポークの張りが均等であること
- ☐ クイックリリースレバーが確実に締め付けられていること(クイックリリース固定モデル)

ペダル

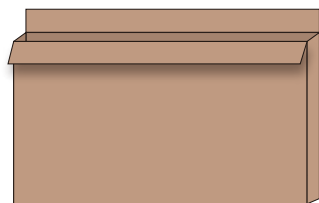
- ☐ 確実に正しく取り付けられていること(L/Rの刻印に注意)
- ☐ 回転がスムーズであること

ベル

- ☐ 澄んだ音が鳴り、容易に手が届くこと

組み立てガイド

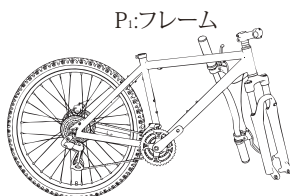
01 同梱品一覧



P₃:ペダル



P₄:サドル



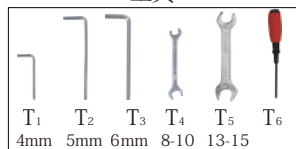
P₁:フレーム

P₂:前輪



P₅:付属品

工具

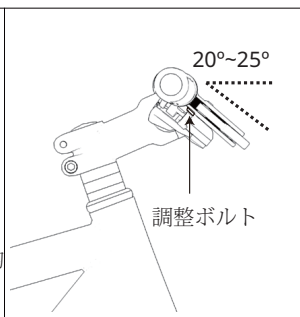
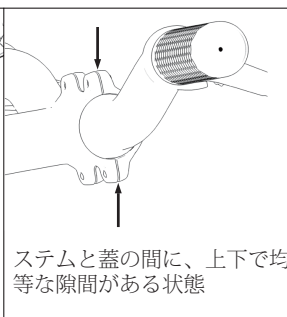
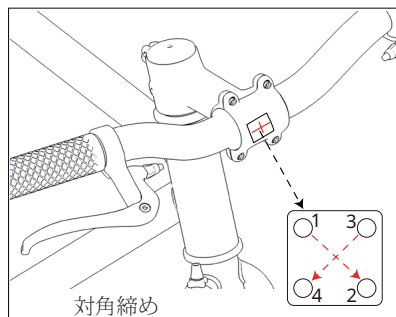
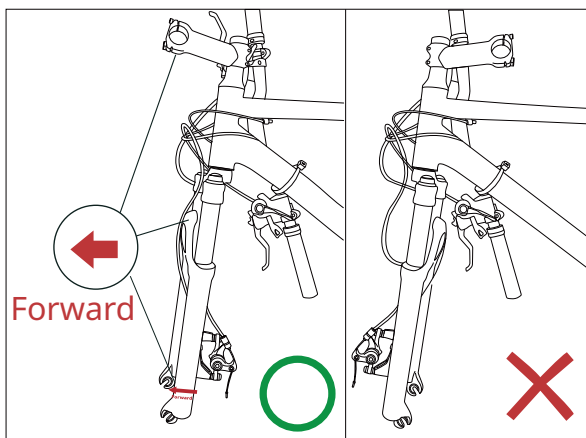


02 組み立てガイド

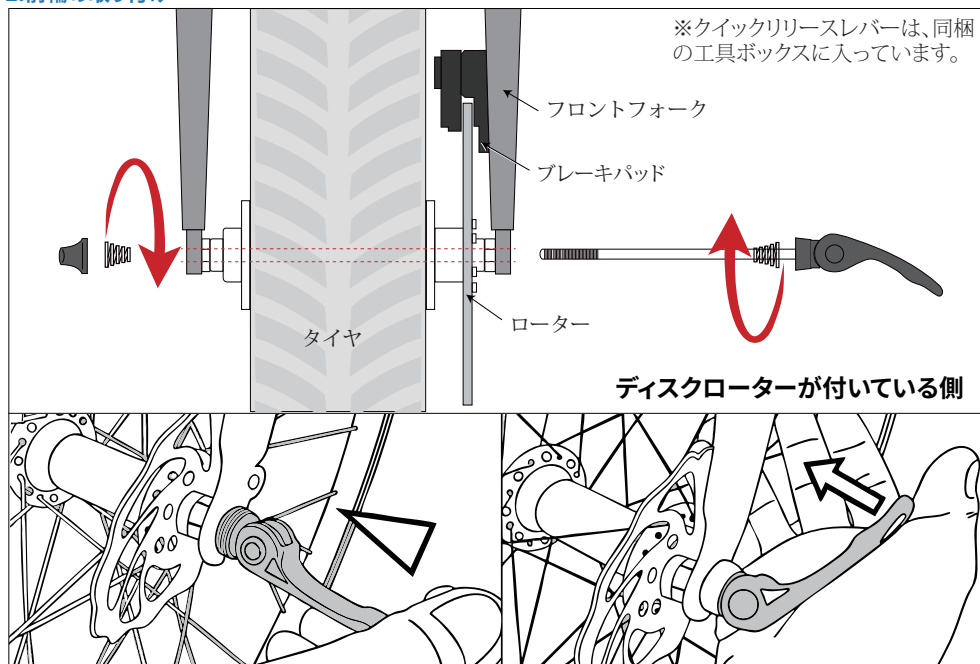
1. ハンドルの取り付け

ハンドルを取り付ける前に、まずフロントフォークの向きを確認します。ブレーキキャリパーとラベルの矢印が進行方向を向き、ブレーキケーブルがねじれていないことを確かめてください。

ステム上部の蓋を留める4本のボルトを緩め。ハンドルをステムに挿入します。図の順番(対角締め)でボルトを少しずつ均等に締めいき、ステムの周囲の隙間が均一になるようにしてください。しっかり締め付ける前に、ハンドルがステムの中心に位置していることを必ず確認します。ブレーキ固定ナットを緩め、ブレーキレバーを20~25度の下向き角度になるように調整してください。

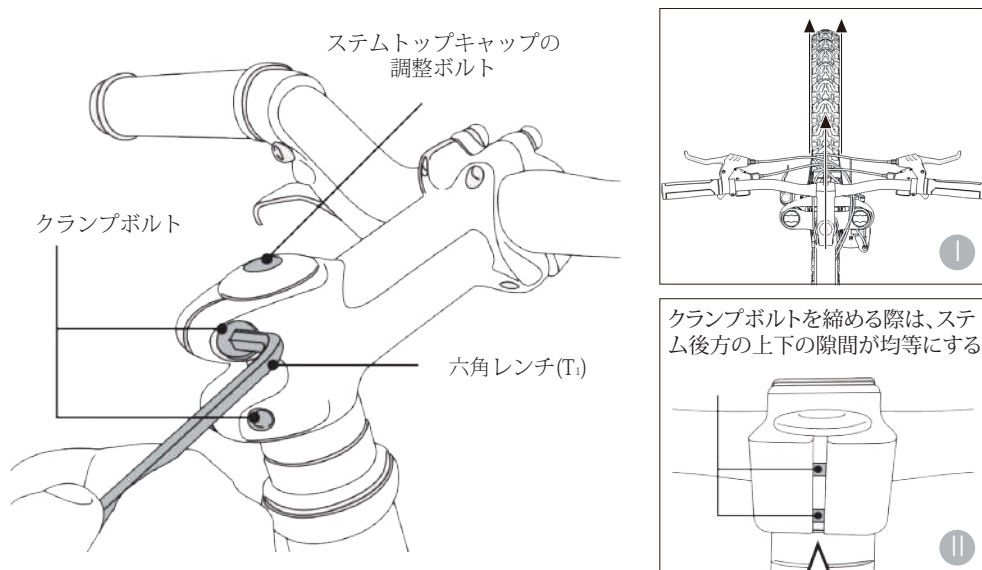


2.前輪の取り付け



3.ハンドル方向調整

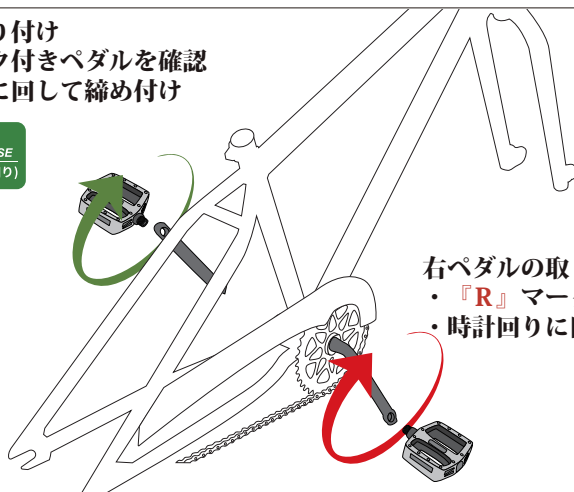
クランプボルトを緩め、トップキャップボルトに緩みがないことを確認します。ハンドルの向きを、前輪に対して垂直に合わせます(図Ⅰ参照)。ハンドル位置を保持したまま、クランプボルトを規定トルク(図Ⅱ参照)で締め付け、固定します。



4.ペダルの取り付け

左ペダルの取り付け

- ・『L』マーク付きペダルを確認
- ・反時計回りに回して締め付け

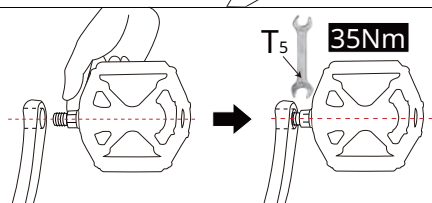


右ペダルの取り付け

- ・『R』マーク付きペダルを確認
- ・時計回りに回して締め付け



まず、ペダルをクランクに手で締め込み、ねじ山を合わせてクロスネジを防止する。その後、レンチを使用して確実に締め付ける。

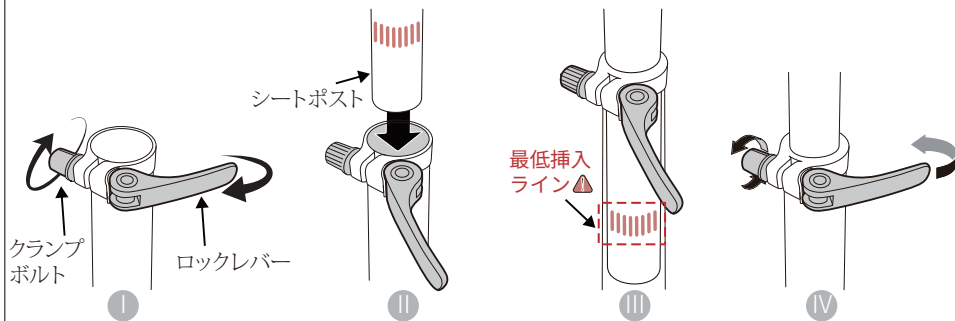
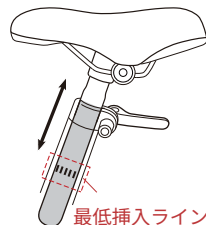


5.サドルの取り付け

クイックリリースクランプ固定

クイックリリースのクランプボルトを緩め、シートポストをフレームに挿入し、サドルの高さを調整した後、ボルトとロックレバーでシートポストを確実に固定する。

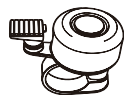
警告:シートポストの「最低挿入ライン」が完全に隠れるまで確実に差し込むこと。ラインが露出した状態で使用すると、サドルが破損し、転倒による重大な事故につながる恐れがある。



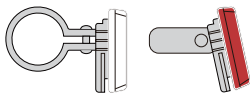
6. アクセサリーの取り付け

実際にご購入いただいた製品に含まれる部品が優先されます。本説明書に記載されている内容は参考用であり、お客様がお持ちの製品の構成部品とは異なる場合があります。

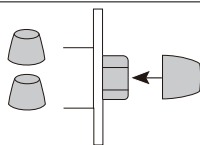
リフレクターを適切な位置に取り付けます。フロントリフレクター(白色)はハンドルに、リアリフレクター(赤色)はシートポストに取り付けてください。



自転車ベル(該当する場合)

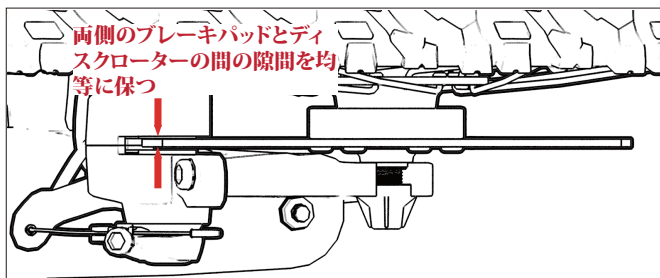


リフレクター

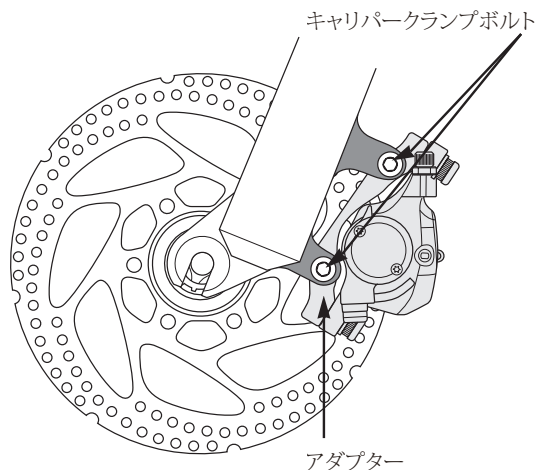


軸部保護キャップの取り付け

03 ディスク調整(ブレーキが擦れる場合)



QRコード：
ブレーキ調整動画
(YouTube)



ブレーキパッドとローターの間隔は工場出荷時に調整済みです。ディスクローターに擦れがある場合は、クイックリリース軸を緩めてホイールを一旦外し、センターに合わせて再取り付けしてみてください。それでも解決しない場合は、カスタマーサービスまでご連絡いただくか、自転車専門店に調整をご依頼ください。



Scan to watch the
assembly video on
the YouTube
channel



Scan to download
the user manual



YouTubeで日本語
の組み立て動画を
視聴する



完全な日本語取扱
説明書をダウンロ
ードする